

KÖRKÉP

BIATORBÁGYON

INGYENES KIADVÁNY

2026. FEBRUÁR 005.

BIATORBÁGYON MAGAZIN I. ÉVFOLYAM 5. SZÁM



BORÚRA DERŰ

– FARSANG ÉS BÚCSÚ A TÉLTŐL

ISKOLANYITOGATÓ

Bemutatkoznak
az elsős tanító nénik

CIVIL FÓRUM

Átalakuló
támogatási rendszer

KERTBEN TÉLEN

Meszelés, metszés,
palántázás



Kőművesmunkák,
építőipari
generálkivitelezés,
**HOMLOKZATI
HŐSZIGETELÉS**

K-SONA77 KFT.

06-30/243-9117 • kdob77@gmail.com



KÖZMEGHALLGATÁS

TÉMA: **Biatorbágy Város pénzügyi helyzete
és 2026. évi költségvetése**

IDŐPONT: **2026. február 5., 18:00**

HELYSZÍN: **JFMK Nagyterem** (Biatorbágy, Baross Gábor utca 1.)

Várunk minden érdeklődőt és érintettet! A lakossági fórum előben követhető a **biatorbagy-on.hu** oldalon.

Kocsis József
polgármester
s.k.



Kedves Olvasók!

Február az a hónap, amikor kicsit el lehet felejteni, hogy milyen hideg, sötét és kemény telünk van – mert van egy hét, mikor az egy négyzetméterre eső pókemberek, szupermenek és hercegnők száma megsokszorozódik a városban az iskoláknak és oviknak köszönhetően. De vajon mi, felnőttek mikor veszítettük el a farsangot? „Kinek van ideje beöltözve bohóckodni?” – mondják sokan. Mivel már nem a négy évszak ciklikussága adja az élet ritmusát.

Amíg mindenki a földeken dolgozott, kötelező volt „kivenni” a februárt – nem nagyon volt tennivaló ekkor. Így dédszüleink szó szerint „mulatták” az időt: farsang, bálók segítettek elűzni a sötét, dologtalan hidegben folyton körülöttünk ólálkodó mélabút. De hogyan űzzük el a rosszkedvet ma, amikor a modern élet februárban ugyanúgy pörög, mint bármikor máskor? Be kell menni, meg kell csinálni a munkát, akkor is, ha legszívesebben medveként bekuckóznánk az otthon melegébe – vagy jól „befarsangoznánk” a barátokkal.

Ha nincs is erre módunk, egy dolgot mindig tehetünk: figyeljük a gyerekeket! Pókemberek, superhősök és hercegnők sietnek kopogó léptekkel reggelente iskolába, óvodába; és ha közelebb megyünk hozzájuk, hallhatjuk a lépések ütemére mormolt rigmust is: Január, február: itt a nyár!

Sőt, mondogathatjuk mi is, míg el nem hisszük. Mert ha egy pókember, szupermen vagy hercegnő állítja: ki lenne az, aki kétségbe merné vonni...?

És persze vár mindenkit a Hívogató, tavaszváró forgatag február 14-én a JFMK-ban, hogy együtt idézzük fel a régi idők farsangjainak, disznótorainak, télűző mulatságainak hangulatát!

Boldog februárt, vidám telet – és jó olvasgatást mindenkinek!

dr. Maronics Anna
felelős szerkesztő



SZERETETTEL VÁRJUK VÉLEMÉNYÜKET,
TÉMAÖTLETEIKET ÉS JAVASLATAIKAT:
TEMA@BIATORBAGY-ON.HU

BiatorbágyON Magazin

2026. február

ISSN 3094-3310 (Nyomtatott)

ISSN 3094-3639 (Online)

Biatorbágy Város Önkormányzatának
megbízásából kiadja a Biatorbágyi
Közösségi Médiaszolgáltató Nonprofit
Korlátolt Felelősségű Társaság.

Cím: 2051 Biatorbágy, Baross G. u. 2/a.

Ügyvezető/főszerkesztő:

Tudós Ágnes

Felelős szerkesztő:

Dr. Maronics Annamária

Művészeti vezető:

Zsupponits Anett

Tördelő:

Szász Julianna

Nyomdai kivitelezés:

Ledniczky Tamás, Dassur-T Kft.

Hirdetésszervezés:

hirdetes@biatorbagy-on.hu,

70/659-4655

További információk:

www.biatorbagy-on.hu

info@biatorbagy-on.hu

Digitális archívum:



A felelős szerkesztő portréja:

Sass Judit

4 Civilben gazdag...

4 Hírek röviden

5 Választás 2026

5 Az önkormányzat hírei

6 Biatorbágy tanácsnokainak
2026-os tervei

7 Hóhelyzet 2025–2026

8 Oviból suliba

Kik lesznek az elsős tanító nénik
idén szeptembertől?

12 Ismered a szomszédod?

Tonomár Mónika

14 Miért éppen ő?

Zugor István

15 Házi segítségnyújtás

Támogatás otthon, biztonságban,
méltósággal

16 Szűrések, fejlesztések, megelőzés

A Biatorbágyi Egészség ház
2026-os tervei

17 Az új szokások kialakításának
művészete

Miért bukjuk el a fogadalmak
80-90%-át februárig?

18 Farsangidő az óvodában

20 Ismered a helyi közösségeket?
Biatorbágy sakkcsapata

22 Hogyan fűtsünk okosan?

24 Februári teendők a kertben

26 Ez történt

28 Közérdekű információk

Civil fórumra hívta az érdekelteket januárban Biatorbágy Önkormányzata. A civil szervezetek támogatási rendszerének átalakítása volt a téma, melyről közös gondolkodást kezdeményezett a városvezetés.

Egy település fejlettségének fontos fokmérője, hogy mennyi és hányféle civil szervezet dolgozik a közösségért; mely területeken aktívak, milyen eredménnyel.

Biatorbágy ebből a szempontból mérhetetlenül gazdag. Százon felüli civil szervezet működik, melynek zöme aktív.

Elemi érdek, hogy a civilek tegyék a dolgukat, hiszen ezek esetenként olyan szolgáltatások, tevékenységek, amelyek egy fejlett város működéséhez elengedhetetlenek. A polgárórság, az idős- vagy speciális gyermekgondozás mind-mind olyan feladat, amelyet a civilek az állam vagy az önkormányzat helyett, vagy azt kiegészítve végeznek. Nálunk is nagyon különböző szervezetek és tevékenységek vannak jelen: a tűzoltóktól a speciális igényű gyermekek gondozásán keresztül, vagy a legmagasabb szintű zenei irányt, a vizualitást, mozgáskultúrát képviselőkön át egészen az érdekvédelmi civil szervezetekig vagy éppen a könyvbarátokig.

Az igények és az ötletek az életszínvonal emelkedésével egyre nőnek, egyre több a jogos kérdés, javaslat. Ez a trend számításaink szerint nem fog megállni. Az Önkormányzat ezért egy olyan átlátható és világos támogatási rendszert tervez bevezetni, amely – a civil szervezetekkel egyeztetve – igazságos, mindenki számára követhető.



Amikor a civilek és a város viszonyáról beszélünk, nem mellékes, hogy egyfajta győztes-győztes helyzet alakuljon ki. Érvényesüljenek benne olyan prioritások, amelyek a városnak fontosak, és nem csak egy-egy személyes igényt vagy egy kisebb kört érintő ötletet valósítanak meg. Csak egy példa: fontos, hogy az idősek napközbeni ellátása megoldott legyen? Természetesen. Ha van egy kiváló civil szervezet, amely ezt életben tartja, fejleszti, hozzáértéssel és felelősséggel végzi, akkor vajon dolgozt-e támogatni a tágabb közösségnek? A válasz: igen.

Rendszerezés nélkül azonban a fent megfogalmazott elvek – átlátható, igazságos, követhető stb. – nehezen érvényesülnek. A jelen gondolkodás szerint vannak minden kérdésen felül álló civil tevékenységek, mint a tűzoltók vagy a polgárórság, melyek nem „projektalapon” működnek, hanem amikor tűz van, eloltják, vagy fenntartják a nyugalmat Biatorbágyon. Egy második nagy csoportot képeznek azok a civilek, akik

páratlanul értékes tevékenységükkel az egész közösség emberi, kulturális gazdagodását, a város jó hírnevét szolgálják, ami kiérdemli évről évre a „Biatorbágy civil partnere” címet. Ezek a projektek és szervezetek nyilván változhatnak. És végül a város együttműködik mindazokkal a civil szervezetekkel, amelyek egy kisebb közösséget, egy speciális, de hasznos érdeklődési kört szolgálnak. Legyen az érdekvédelem, legyen az egy éves tematikus rendezvény. Százon felüli civil szervezet esetében ezek pont százféleképpen...

A közös gondolkodás még zajlik. Cél, hogy egy átlátható rendszer segítse a civilek működését, és a rendelkezésre álló, sajnos az elvonások miatt szűkülő városi forrásokat a lehető legjobban költse magára Biatorbágy civil közössége.

HÍREK RÖVIDEN

Foglalhatók az üdülők

Az Önkormányzat fonyódligeti és iharosi üdülői kedvezményes áron foglalhatók le nyárra, több lépcsőben. **Február 15-éig** az önkormányzati intézmények, az általuk szervezett önköltséges üdültetések és a biatorbágyi köznevelési intézmények által szervezett erdei iskolai foglalkozások, szakmai és bentlakásos napközis táborok, gyermeküdültetések számára van lehetőség foglalásra. **Február 15. és március 15. között** a Biatorbágyon működő civil szervezetek és alapítványok adhatják le foglalási igényeiket. **Március 15-től** kezdődően az egyéb foglalások következnek: ekkortól a biatorbágyi és nem biatorbágyi lakosok, valamint intézmények és szervezetek is lefoglalhatják a szálláshelyeket. **E-mail: hivatal@biatorbagy.hu, telefon: +36 23 310 174**

További információk, árak:



VÁLASZTÁS 2026

Dátumok, átjelentkezés, mozgóurna

Április 12-én 06:00–19:00 óráig lehet majd szavazni az országgyűlési választásokon. Aki lakóhelyétől eltérő helyen szeretne szavazni, április 2. 16:00 óráig átjelentkezhet vagy felvételét kérheti a külképviseleti névjegyzékbe. Mozgóurna a szavazás napján 12:00 óráig kérhető. Részletes tájékoztatás a Polgármesteri Hivatalban működő helyi választási irodától kérhető.

Szavazatszámoló Bizottsági Tagok jelentkezését várják!

Február 10-éig lehet jelentkezni szavatszámoló bizottsági tagnak. A jelentkezési lap elkérhető a Hivatal ügyfélszolgálatán, vagy letölthető online. Az SZSZB választott tagjait tiszteletdíj (bruttó 80.000 forint) illeti meg, és a szavazást követő napon mentesülnek az őket egyébként terhelő munkavégzési kötelezettség alól.

Jelentkezési lap:



Hívogató – tavaszváró forgatag – február 14.

A közösségi együttlét, a hagyományőrzés és a jó hangulat ünnepe, ahol a kulturális programok, a találkozások és a disznótoros ízekhez kötődő gasztróélmények együtt idézik meg a régi falusi télbúcsúztatók világát. A nap során a JFMK szervezésében változatos kulturális programok várják az érdeklődőket, miközben a helyi civil közösségek gondoskodnak a disznótoros hangulatát idéző finomságokról és a vásári forgatag élményéről. A megszokott ízek, illatok és beszélgetések mellett a hangsúly ezúttal is azon van, ami igazán számít: az együtt töltött időn.

AZ ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

KÖZMEGHALLGATÁS

Biatorbágy Város Önkormányzata képviselő-testületi ülés keretében éves közmeghallgatást tart 2026. február 5-én 18:00 órától a JFMK (Faluház) nagytermében. Napirend: a 2026. évi költségvetési koncepció bemutatása, majd kérdések, javaslatok, hozzászólások. Várjuk minden érdeklődő részvételét! Előzetes észrevételek, kérdések a hivatal@biatorbagy.hu címre küldhetők. Kérjük, a tárgy mezőben a „Közmeghallgatás” szerepeljen.

PÉNZ ÁLLT A HÁZHOZ – 175 MILLIÓ

175 millió forintot nyert januárban Biatorbágy európai uniós és kormányzati forrásból a Forrás utca felújítására. Cél, hogy az építkezések okozta zűrzavaros közlekedés után 2026-ban végre a Forrás utca rendezett formában tudja szolgálni az ott lakókat és az arra közlekedőket.

KUTYAFUTTATÓ – KORA TAVASSZAL

Kora tavasszal – az időjárás függvényében – megnyílnak a kutyafuttató Biatorbágyon a Határkereszt sétány mellett, a Patak utca és a patakon átvezető kis fahíd találkozásánál.

SPORTFELMÉRÉS:

A TÖBBSÉG USZODÁRA VÁGYIK

Milyen sportfejlesztéseket szeretnének a biatorbágyiak? Az Önkormányzat online kérdőívét pár nap alatt több mint ezren töltötték ki. Az eredményről és arról, hogy mi és hogyan valósítható meg a vágyott sportlétesítmények közül, február folyamán számol be az Önkormányzat az online felületeken. Annyi már biztos: az elsöprő többség uszodát szeretne a városban.



Biatorbágy tanácsnokainak 2026-os tervei – összefoglaló

Biatorbágy három tanácsnoka – Tótpál Judit DLA, Határ Ágnes és Repcsik Dávid – elkészítette 2026-os munkatervét. A terveket a februári képviselő-testületi ülés fogja tárgyalni.



Tótpál Judit DLA – értékvédelmi és városfejlesztési tanácsnok

Új kezdeményezésként indítja idén a Városfejlesztő Műhelyt (Városművek) fórumot, amely havonta egy előadással, szakmai napokkal, workshopokkal és konferenciákkal segíti a közös gondolkodást a város jövőjéről. A cél, hogy kikristályosodjon: mit kell tenni ma ahhoz, hogy Biatorbágy olyan legyen 2050-re, amilyennek látni szeretnék az itt élők. Értékvédőként javasolja folytatni a temetők rehabilitációját, elindítani a „Mesélő táblák” programot (20 városi érték szabadtéri kiállítása). Tervezi előkészíteni a Hantai Simon Alkotóház és a Malom jövőjének projektjét – ehhez kapcsolódóan 2026. március 14-én rendezik a LONCI-szimpoziumot a JFMK-ban. Továbbviszi a Kistrét-projektet kérdőívezéssel, értékeléssel, valamint tervben van a Kistrétművelő Közösség létrehozása, a Pataktarti sétány projektje lakossági fórumokkal és tervezéssel, a Szentháromság tér burkolatmegújítása pedig közösségi tervezéssel.



Határ Ágnes – környezetvédelmi tanácsnok

Egyeztetésbe kezd a helyi gazdákkal pályázatokról. Az első negyedév egyik legfontosabb témája a Pecató vízminőségének javítása lesz. A Madár-forrás és Füzes-patak vízének monitorozása egész éves feladat, valamint a vízkár-elhárítási és hosszú távú faápolási terv elkészítése is napirenden van. A programban szerepel közösségi metszés szervezése az önkormányzati barackosban, félévente „Kincsmen-tő Börze”, havonta pedig bolhapiac és „Zöldfülecskék” családi programok indítása. Munkatervében helyet kap a Benta-patak vízgyűjtő pályázata, a komposztálás népszerűsítése, és a biológiai szúnyoggyérítés kezdeményezése. Célja a „Madárbarát Település” cím elnyerése és a helyi védett területek kezelési tervének felülvizsgálata. Második félévben civil és szomszéd települési találkozót gondolkodni szervezni, propagálja a „Szelektív kaszálás” mintaterületeit, összeállítja az Európai Mobilitási Hét és az Európai Hulladékcsoökkentési Hét programjait, valamint támogatja a 10. Szakadati László-konferenciát a természetvédelem jegyében.



Repcsik Dávid – külterületi tanácsnok

Fő célja a külterületi lakosok életminőségének javítása és problémáik kihangsúlyozása, megoldása. Közép- és hosszútávú fejlesztési koncepció elkészítésében vesz részt, évente négy átfogó státuszriportot készít a területről megfelelő ajánlásokkal. Rövid távon javaslatot tesz a Városgondnokságnak konkrét feladatok elvégzésére, mint pl. a külterületi utcák járhatóságának biztosítása, árkok tisztítása, zöldkarbantartás, gyalogos utak rendben tartása, kék kutak védelme stb. Szorgalmazza a főbb közlekedési útvonalak és a közvilágítás fejlesztését. Támogatja a külterületi civil szervezeteket, legalább félévente fórumokat tart, és vizsgálja a már meglévő külterületi lakóingatlanok jogszerűsítésének lehetőségét.

A 2025–2026-os téli szezon a város első olyan tele, amikor a Városgondnokság a bel- és külterületi, önkormányzati kezelésben lévő utakon saját gépekkel és egy vállalkozó bevonásával végzi a hókotrási és síkosságmentesítési feladatokat. Hogyan sikerült mindez? A hóhelyzet tapasztalatairól és tanulságairól Farkas Csabát kérdeztük.

Évek óta nem látott mennyiségű havazás érkezett 2025 végén – és maradt 2026 januárjában egész Magyarországon. A budapesti repülőtérén még átmeneti reptérzárak is kénytelenek voltak elrendelni a hó és az ónos eső miatt. A kormány operatív törzset hozott létre az országos hóhelyzet kezelésére. Biatorbágyon is embert próbáló hóhelyzet alakult ki.

HÓKOTRÓK A téli szezonban hókotróként szolgáló Mercedes Axor teherautót nyáron vásárolta meg Herberchtingen településtől Biatorbágy Önkormányzata. „A tehergépjármű hókotróként kiválóan működik – mondta Farkas Csaba, a Városgondnokság vezetője –, és kollégáink is sikeresen elsajátították a kezelést. Több mint két héten át folyamatosan dolgozott. A jármű 3 méter széles és majd 1 tonnás tolólapja a szélesebb gyűjtőutakat, Viabusz-útvonalakat és a városhoz tartozó ipari területeket tisztította és szórta. A szintén hókotrási és síkosságmentesítési feladatokat ellátó Fotrak nehézgéppel jól kiegészítették egymást. Ez utóbbi gépünk 2 méter széles tolólapjával a szűkebb gyűjtőutakat és mellékutakat tisztította.”

A MENETREND A biatorbágyi lakosok egy része leginkább a fb-kommentekben tette szóvá, hogy alsóbbrendű utakra nem, vagy csak nagyon későn jutottak el a gépek. Megkérdeztük, mi volt a takarítás menetrendje, és hogy voltak-e olyan utcák, ahol nem jártak. „Ebben a rendkívüli helyzetben elsődleges feladatunk volt a város közlekedési vérkeringésének biztosítása – mondta Farkas Csaba –, így a tömegközlekedési útvonalakat, a gyűjtőutakat, a közintézmények, iskolák, óvodák melletti utakat kiemelten kezeltük. Biztosítottuk a városból történő ki- és bejutást. Ezt követően tértünk rá a mellékutcák és a parkolók tisztítására. A két nagy géppel minden utcában jártunk – ha kellett, többször is –, ahová a méreteik lehetővé

tették a bejutást. Ezek a gépek egy műszak alatt többször is megtettek 150-180 kilométert. A kisgépekkel (két Iseki kistraktor) az önkormányzati járdákat, a BuBa felső szakaszát és egyéb, csak velük megközelíthető szakaszokat tisztítottunk, míg dolgozóink kézi munkával a buszmegállókat és lépcsőket tették járhatóvá. Volt néhány mellékutca, ahol a parkoló autók miatt hókotróink nem tudtak áthaladni, de később ezekhez is visszatértünk és megtisztítottuk.” Bizonyos stratégiai szempontból fontos főútvonalak nem a város, hanem a Magyar Közút kezelésében állnak. Ilyen például a Szabadság út is. „Habár a Közút kezelésében lévő fő közlekedési útvonalakat nem mi tisztítjuk – mondta a Városgondnokság vezetője –, néhány esetben a Szabadság úton – pl. járműelakadás miatt – be kellett segítenünk a síkosságmentesítésbe.”

Biatorbágyon a helyzetet nehezíti, hogy a városban több magánút is található. Az Önkormányzatnak nem feladata ezeken a síkosságmentesítés. Az itt lakók felháborodott kommentjeinek így jogilag nem címezte a Városgondnokság. „Annak ellenére, hogy a magánterületek, magánutak kezelése nem önkormányzati feladat, a Városgondnokság gépei kotortak, és elvégezték a síkosságmentesítést a lakott területeken. Erről egyeztetünk a hozzánk forduló lakókkal és a terület önkormányzati képviselőjével, valamint értesítettük a tulajdonosokat is, miután az Önkormányzat még a kezdet kezdetén felszólította őket a síkosságmentesítés elvégzésére.”

A Városgondnokság vezetője kiemelte: köszönik a lelkes civilek segítségét, akik hajlandóak voltak az itéletidőben is hólapátot ragadni, és segíteni azoknak, akik saját házuk előtt nem tudták ellapátolni a havat, vagy éppen azoknak, akik vonattal szerettek volna közlekedni, de nem tudták megközelíteni a peronokat, mert a MÁV nem takarított az állomáson. „A város ingyen korcsolyajeggyel fejezte ki háláját a takarításban részt vevő önkénteseknek – mondja Tárczy Júlia, a Társadalmi Kapcsolatok Iroda vezetője. 29 korcsolyajegyet sikerült kiosztanunk. Remélem, a jövőben is számíthatunk majd a lakosság segítségére, ami persze nem azt jelenti, hogy az Önkormányzat velük végezteti el azt a munkát, amit maga nem tud – hogy reagáljak egy gyakori kommentre. Mi megteszünk mindent, amit lehet, de ilyen példátlan mennyiségű hó esetén minden segítségre szükség van; közösségi összefogással tudunk csak úrrá lenni a hóhelyzeten.”

HÓHELYZET SZÁMOKBAN

- városi kezelésben lévő utak hossza 131 km – ebből belterületi út 62 km
- a takarításban részt vevő gépek száma: 4 saját plusz 2 vállalkozói
- a takarításban részt vevő munkatársak száma: 28 fő

OVIBÓL SULIBA

Kik lesznek az elsős tanító nénik idén szeptembertől?

Február az iskolaválasztás hónapja. Hogy megkönnyítsük a döntést, íme a négy biatorbágyi általános iskola és a leendő elsős tanító nénik bemutatkozása. Az ovi-suli programokra, iskolanyitogatókra már lehet jelentkezni. Kövessék a QR kódot!

Ritsmann Pál Német Nemzetiségi Általános Iskola és Gimnázium

ritsmannschule.hu, +36 23 530 272

Biatorbágyon 1993 óta zajlik német nemzetiségi oktatás, melynek két fontos alappillére a németnyelv-oktatás és a hagyományápolás, „Kultur durch Sprache.” Az intézmény legfőbb célkitűzése a hagyományőrzésen keresztül a német nyelv produktív használatának elsajátítása, a többnyelvűség alapjainak letétele. Alapelveink között szerepel minden alapkészség fejlesztése, s valljuk, hogy mindenkinben rejlik valamilyen tehetség. Az iskola feladata ennek kibontakoztatása. Tanulóink elsőtől nyolcadik osztályig – a közismereti tantárgyak mellett – heti 5 nyelv- és irodalomóra keretében sajátítják el a német nyelvet. Az emelt szintű intenzív nyelvtanítás a gimnáziumi évfolyamokon is folytatódik.

Az „OVI-SULI” foglalkozások már ősztől zajlanak. **Nyílt nap: március 20.**

Részletek:



Kiss Lászlóné, Szilvi néni

2012-ben szereztem tanítói diplomát magyar és német szakon, majd 2016-ban német nemzetiségi tanítóként is végeztem. Kezdetől ebben az iskolában dolgozom; pályám napközis nevelőként indult, majd osztályfőnökként folytattam. Fő célom az iskolakezdés megkönnyítése és egy olyan nyugodt, bizalomteljes légkör megteremtése, ahol a gyerekek örömmel tanulnak. Támogatom diákjaimat egyéni tehetségük kibontakoztatásában, miközben biztonságos háttérrel nyújtok nekik. Óráimat a gyerekek életkorához igazítom: sok játékkal, mozgással, mesével és zenével teszem élvezetessé a fejlődést. Szeretettel és türelemmel várom az új kisiskolásokat szeptemberben.



Puskás Nóra

1996-ban szereztem diplomát a Zsámbéki Katolikus Tanítóképző Főiskolán, német idegennyelv-oktató-tanító szakon. 2009 óta dolgozom jelenlegi munkahelyemen, ahol közismereti tantárgyakat és német nyelvet oktatok. Munkám során igyekszem a rám bízott gyermekeket a világra nyitott, egymást szerető és elfogadó közösséggé formálni. Óráim felépítésénél kiemelt hangsúlyt kap a nyugodt légkör megteremtése és biztosítása, a rendszeresség, a kiszámíthatóság, valamint a változatos, játékos elemekre épülő óravezetés. Az iskolába érkező gyermekeknek – szó szerint – még fogni kell a kezét, aztán hétről hétre, hónapról hónapra engedjük el azt. A szeretetteljes, bizalmi légkör megteremtése mellett az egyértelmű iránymutatás a célom.

„A tanulás nem más, mint annak a felfedezése, hogy valami lehetséges.” Fritz Perls

Biatorbágyi Általános Iskola és Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola

Biasuli – biaisk.hu, titkarsag@biaisk.hu
+36 23 696 018

Hitvallásunk szerint a legfontosabb nevelőerő az igényes szeretet. Arra törekszünk, hogy munkánkat a kölcsönös elfogadáson alapuló bizalomteljes, személyes kapcsolatok, az együtt munkálkodás öröme és az otthonos, családi légkör jellemezze. Nevelő-oktató munkánk a teljes embernek: a személyiség egészének, a test-lélek-szellem harmonikus kibontakoztatását tekinti céljának. A Biasuli három osztály indítását tervezi. Egy két tanítási nyelvű és két általános tantervű osztályban gondolkodunk.

Iskolanyitogató:
február 16. és március 21.

Részletek:



Megyeriné Kottek Andrea: 1. b

Biatorbágyon élek a családommal. Két gyermek édesanyjaként különösen fontos számomra, hogy az iskola a gyerekek számára biztonságos, elfogadó és szeretetteljes közeg legyen. Tíz éve tanítok a biatorbágyi általános iskolában, ahol munkám során kiemelt figyelmet fordítok az olvasás és írás megalapozására a Meixner-módszer alkalmazásával. Töreksem arra, hogy a tanóráimon minden gyermek a saját tempójában, sikerélményekkel haladjon. Hiszek abban, hogy a nyugodt, vidám légkör és egy kis humor csodákra képes. Célom, hogy tanítványaim szeressenek iskolába járni, bátran kérdezzenek, merjenek hibázni, és közben örömmel tanuljanak. Tanítási időben szívesen szervezek kulturális programokat – például színház- és könyvtárlátogatásokat –, hogy az ismeretszerzés élménnyé váljon.



Brandl-Radnai Eszter 1.c

Közel 25 éve vagyok ezen a pályán, egy messzire visszanyúló pedagógusdinasztia talán utolsó sarjaként. Tösgyökeres biai nagycsaládból származom, így nagyon sok szál köt a Biasulihoz. Az ELTE TÓFK-n szerzett diplomámmal kezdtem meg tanítói hivatásomat ebben az iskolában. Munkám során fontos számomra a játékos, a humor, a kölcsönös tisztelet, egymás támogatása, valamint a biztonságos, nyugodt légkör. Hiszek a diák-szülő-pedagógus hármas együttműködésének erejében. Fontosnak tartom a logikus gondolkodás fejlesztését, miközben nyitott, kíváncsi, a világ csodáira rácsodálkozni képes gyermekeket szeretnék nevelni. Szeretettel várom azokat a leendő első gyermekeket és szüleiket, akikkel megtaláljuk a közös hangot az „Iskolanyitogató” programunkon.



Gyimesi Ildikó: 1. a - magyar-angol két tanítási nyelvű osztály

Hiszem, hogy a legfontosabb nap az iskolában nem az utolsó, a diplomaosztó napja, hanem az első, az első osztályban. Ez eldönti egy életre, hogy a gyermek szeretni fogja-e az iskolát. Számomra sokkal fontosabb, hogy az osztályomba járó gyerekek szeressenek iskolába járni, mint az, hogy milyen osztályzatot kapnak, mert az egyikből következik a másik. Aki szereti az iskolát, annak a tanulás sem olyan borzasztó. Ezért a legfontosabb, hogy az osztályomba járó gyerekek az első naptól érezzék azt a barátságos, meleg, ugyanakkor szabályokkal, feladatokkal és kötelességekkel körülhatárolt biztonságot, amelyben a legjobb teljesítményt nyújthatják, és remekül is érezhetik magukat. Különösen fontos ez az angol nyelvű osztályban, ahol az ismeretlen iskola mellett, az ismeretlen idegen nyelvet is meg szeretném szeretetni a gyerekekkel; kezdetben sok zenével, mondókával, beszélgetéssel, mely negyedik osztály végére meglepően komoly nyelvtudássá növi ki majd magát.

Czuczor Gergely Katolikus Általános Iskola és Gimnázium

czuczoriskola.hu,
iroda@czuczoriskola.hu
+36 20 398 7711

Küldetésünk, hogy tanulni és alkotni szerető, hittel teli gyermekeket neveljünk, akik tisztelik egymást, örömmel működnek együtt, és nyitott szívvel fordulnak a világ felé. Pedagógiánkra jellemző a személyes odafigyelés és érzelmi nevelés, a művészetek: ének-zene, néptánc, furulya, kézművesség oktatása már első osztálytól, a megélt hit, liturgikus zenei szolgálattal és közös ünnepekkel. Fontos, hogy a tanulás élmény legyen: játékos módszerekkel, felfedezésen alapuló tanítással segítjük a gyermekeket az önálló gondolkodás és a biztos tudás kialakításában. Hiszünk abban, hogy az iskola és a család szövetségben nevel.

Közösségünket családi napok, ünnepek, közös programok, lelki alkalmak és kirándulások erősítik.

Tanítók, leendő közösségvezetők:
dr. Lehelné Szentjóbó Ildikó és Bodnárné Sárvári Kinga

Szülői tájékoztató: február 16., JFMK.

Nyílt napok: március 18. és 19.

Részletek:



dr. Lehelné Szentjóbó Ildikó

Közel három évtizedes pedagógusi pályám során mindvégig az vezérelt, hogy tanítványaimnak ne csupán tananyagot, hanem maradandó értéket is átadjak. Célom a keresztény értékrend közvetítése: hitre, tudásra, szép életre, jóra neveljek. Vallom, hogy élménypedagógiai szemlélettel, tevékenység alapú tanulással minden kisdíák sikerélményhez juthat. Fontos számomra, hogy a gyermekek mohó tudásvágya ne vesszen el, tehetségük kibontakozhasson. A rend, a nyugalom, a személyes törődés, az érzelmi biztonság fontos része tanóráimnak, ahogy az imádság, a mese vagy az éneklés is. „Ép testben ép lélek” – igyekszem megszerettetni diákjaimmal a természetet, amely Isten keze nyomát őrzi. A közös kirándulások, természetjárás, táborok során a gyermekek rácsodálkozhatnak a teremtett világ szépségeire. Kiemelt feladatomnak tartom a közösségépítést: szeretetteljes légkörben a tanulók biztonságban érzik magukat, fejlődik együttműködési készségük, a közös problémamegoldás során megtanulnak bízni másokban, önmagukban. A gyermeket a legfontosabb hatások a családban érik. Ha egyeznek az elvárásaink, az értékrendünk az otthoniakkal, eredményesebben tudunk hatni rájuk.



Bodnárné Sárvári Kinga

Családommal 19 éve élek Biatorbágyon. A biai római katolikus egyházközség aktív tagjai vagyunk; az Anyaima, az Apaima, a Mécs családközösség, a Cursillo mozgalmak résztvevői, szervezői. Négy nagyobb gyermekünk a biatorbágyi cserkészcsapat vezetőségének tagja. A Czuczor iskola tanterületébe már a kezdetektől meghívást kaptam, azóta is az iskola kötelékében dolgozom. Ez a kezdeti közös gondolkodás lehetőséget teremtett arra, hogy a tanítás mellett csupa olyan dolgot csináljak az iskolán belül, ami a szívemnek nagyon kedves: éneklés, furulyázás, mesélés, néphagyományok, népzene, népművészet, kézműveskedés, horgolás.

A hitre nevelést tekintem az egyik legfontosabb feladatomnak. Nagy ajándék, hogy közösen élhetjük meg a keresztény ünnepeket, sokat imádkozhatunk együtt, egymásért, családjainkért. Igyekszünk Jézussal minél szorosabb barátságba kerülni, Őt minél jobban megismerni. Számomra különösen fontos a fokozatoság elve. Töreksem arra, hogy negyedik év végére is megmaradjon a gyerekek lelkesedése és kíváncsisága, szeressenek iskolába járni, egyéniségük minél jobban kibontakozhasson, mindenki rátaláljon arra, amiben igazán jó, az osztály pedig szerető, egymást támogató baráti közösség legyen. Igyekszem mindenki- ben a jót erősíteni, szeretettel nevelni, vidámságot teremteni, biztonságos légkört kialakítani.

Biai Gáspár Református Általános Iskola

info@biairefi.hu

+36 23 385 387, +36 20 282 0182

Alakulásunkkor Máté ev. 5,16-ból választottuk igei jelmondatunkat: „Ragyogjon a ti világosságotok!” Szeretnénk olyan felnőtteket nevelni, akik a krisztusi értékrendet követve, szeretettel és kötelességtudással végzik munkájukat, élik életüket. Alulról építkező iskolaként nevelőtestületünket sikerült úgy kialakítani, hogy egységes, keresztyén lelkülettel, magas szakmai tudással, igényes, precíz munkavégzéssel, nagy empátiakészséggel és gyermekszeretettel rendelkező pedagógusokból álljon. Gyermekünk szeretnek iskolába járni; jókedvű, derűs légkörben töltik el napjaikat.

Iskolanyitogató nyílt órák: február 24. és március 17. Regisztráció és részletek:



Nagy Beatrix – osztályfőnök

Pedagógusi pályámat 26 évvel ezelőtt kezdtem és jelenleg is református iskolában dolgozom. Pályám új szakaszában ösztöl a Biai Gáspár Református Általános Iskolában folytatom a munkámat. Az elmúlt kilenc évben délelőtt és délután is én voltam az osztályommal – ez az új iskolában is így lesz.

Hiszem, hogy fontos a példamutatás és a diákok személyes fejlődésének támogatása. Két gyermek édesanyjaként a nevelés számomra nem pusztán hivatás, hanem mindennap megélt tapasztalat, amely megerősít abban, hogy a szeretetteljes, biztonságot adó, ugyanakkor következetes nevelés elengedhetetlen a gyermekek harmonikus fejlődéséhez.

Célnak azt tűztem ki, hogy tudásommal, tapasztalatommal, elhivatottságommal szolgáljam a rám bízott gyermekeket és az iskola közösségét, Isten dicsőségére és a gyermekek javára.



Göncziné Siklós Emőke – osztályfőnök

Budaörsön keresztyén családban nőttem fel. Diplomámat 2010-ben szereztem az ELTE Tanító- és Óvóképző Főiskolai Karán. 2018-ban Biatorbágyra költöztünk férjemmel és három gyermekünkkel. Nem hiszek a véletlenekben és a szerencsében, hanem úgy vélem, mindennek, ami velünk történik, rendeltetése van. Az iskola által vezetett el Isten olyan emberekhez, akiket felhasznált arra, hogy segítsenek, vezessenek egy olyan úton, ami közelebb vitt Öhöz. Hála Nekik érte!

Lelkiismeretbeli kötelességemnek érzem, hogy az oktatói munkámon túlmenően hangsúlyt fektessek a gyermekek erkölcsi nevelésére is. Célnak tekintem, hogy a tanulók egy őszinte, nyílt légkörben érezzék magukat; ahol lehet kérdezni, beszélgetni, nem érteni vagy elfelejteni valamit, lehet néha elbukni, hibázni, de azt jóvá is lehet tenni. Lehet időnként haragudni is – de szeretném, ha megtanulnának bocsánatot kérni és megbocsátani.



Molnár Judit – napközis és a természettudományos tárgyak oktatója

Gyermekkorom nagyobb részét Biatorbágyon töltöttem, itt nőttem fel; a Biai Református Gyülekezet pedig lelki otthonomként szolgál most is. Tanítói diplomámat 2009-ben szereztem a győri Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskolán, majd négy éven keresztül főként napközis munkakörben dolgoztam városunk általános iskolájában. Gyermekeim születése után, 2018 őszétől a Biai Gáspár Református Általános Iskolába kaptam meghívást, hogy az akkor induló első osztály egyik pedagógusa legyek. Nagy örömmel vállaltam ezt a feladatot. Célnak nem csupán az erkölcsi ismeretek, bibliai tanítások átadása, hanem a személyes hit megalapozása, elmélyítése is. Fontosnak tartom, hogy a gyermekeknek helyes önismeretük legyen, kibontakozhasson bennük mindaz, amit a Teremtőtől kaptak. Úgy gondolom, iskolánk családias, szeretetteljes légköre segítheti a diákokat a megszerzett tudáson kívül abban is, hogy életüket Istennek tetsző módon élhessék, és később kiteljesedhessenek mindabban, ami számukra is örömet jelent.

A bemutatkozásokat terjedelmi okokból szerkesztett formában közzétettük. Az eredeti szövegek a biatorbágy-on.hu-n olvashatók.

ISMERED A SZOMSZÉDOD?

Tonomár Mónika

A legszerényebb biatorbágyi” – írom, és remélem, nem tiltakozik majd e cím ellen a cikk átolvasásakor. Tonomár Mónika évtizedek óta csendesen dolgozik Biatorbágyért, de nem szereti a reflektorfényt. A Pászti kórusban, a Kari-tászbán és a Fotóklubban is aktív. Sőt, nemrégiben fődíjat nyert egy fotóval a Birdo-pályázaton. Kérésünkre maga írt az életéről.

DARNÓZSELI, BIATORBÁGY

Darnózselen születtem, oda járok haza, azonban 2004 óta már Biatorbágyon élünk a családommal, amit az évek alatt szintén egyre inkább az otthonomnak érzek. Szeretek itt élni. Több helyi szervezet munkájába is bekapcsolódtam, sok különleges, tehetséges emberrel ismerkedtem meg, közös élményeket szerezve, közös feladatokat vállalva.

MADARAK, TERMÉSZETVÉDELEM, FOTÓZÁS

Édesapámmal gyermekkorom óta jártuk a szigetközi határt, ő mutatta meg először a természet szépségét, adta az első impulzusokat, ismereteket. Szabadidőmet, ha tehetem, az-óta is a természetben töltöm, ami teljesen kikapcsol és feltölt. Emellett szívesen meg is örökítem a látottakat. Aktívan szerettem volna tenni környezetünk védelméért, ezért közel 15 éve beléptem a Biatorbágyi Tájvédő Körbe, valamint több éve veszek részt önkéntesként a Duna–Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság Gerecsei Tájegység és a Száz Völgy Természetvédelmi Egyesület feladataiban, ahová gyermekeim is gyakorta velem tartanak. Az egyik nagy kedvenc a béka-mentés – volt, hogy reggelente több mint 600 kétlélőt segítettünk át az úton a szaporodóhelyére. Szívesen veszünk részt az élőhelyfelmérési, -fenntartási munkálatokban, valamint a madárgyűrűzésekben is.

RÉTISASOK

Tavaly a rétisasok költési helyének biztonságos távolságból történő megfigyelésébe, majd dokumentálási céllal a fiókagyűrűzésbe is bekapcsolódhattam. A gyűrűzés során figyelembe kell venni a madarak minimális zavarását, a stressz elkerülését, ezért a fészkek megközelítése alpinista technikával történik. A fiókák megjelölése mellett fontos a mintavétel és az állapotellenőrzés. A sasfióka-gyűrűzés képeit beküldtem a Birdo – Az év madárfotósa 2025 nemzetközi



A Rétisasfióka gyűrűzése sorozat egyik képe

fotópályázatra, ahol sikerült elnyernem velük a Madárvédelem kategória első díját.

BIRDO

A díjátadó 2025. november 15-én zajlott a Fővárosi Állat- és Növénykertben, a Biodómban. A pályázat célja, hogy a madarokról készült képeken keresztül hívja fel a figyelmet a természetvédelem fontosságára. A megmérettetésre idén

Szöveg: Tonomár Mónika, Maronics Anna

Fotó : Sass Judit

közel 3500 fotó érkezett, több mint 50 országból. A résztvevők 10 különböző kategóriában mérhették össze tehetségüket. A díjnyertes alkotásokból összeállított 50 képet bemutató kiállítás december 20-tól február közepéig várja az érdeklődőket az Állatkertben.

FOTÓKLUB

Már diákkoromban érdeklődtem a fotózást iránt, de tudatosan csak a Biatorbágyi Fotóklub megalakulásával kezdtem el foglalkozni vele. Időnként fotópályázatokon is megmérettetem a képeimet, mely eredményekkel eddig a Nemzetközi Fotóművészeti Szövetség (EFIAP) kiváló művésze és a Magyar Fotóművészeti Alkotócsoporthoz Országos Szövetségének (MAFOSZ) kiváló művésze minősítés arany fokozatát értem el. A 2026-ban 16 éves Fotóklub nemzetközileg is elismert, magas fotós szakmai színvonalat képvisel, amit a továbbiakban is szeretnénk megőrizni, erősíteni. 2026. április 22-én nyílik majd a JFMK kiállítótermében hagyományos tavaszi kiállításunk, majd augusztustól ismét lehet pályázni a Biatorbágyi Fotószalonra, többek között Biatorbágyhoz vagy testvérvárosaihoz kötődő felvételekkel, továbbá az Ifjúsági kategória is a szalon része marad. Készülünk Gyergyóremete–Biatorbágy testvérvárosi kapcsolatának 25 éves jubileumi ünnepségére is.

PÁSZTI KÓRUS

Éveken át elvarázsoltan hallgattam a Pásztai Miklós Vegyes Kórus karácsonyi ünnepi koncertjét a templomban, és bár nagyon szeretek énekelni, a csatlakozáshoz csak 2 évvel ezelőtt szedtem össze a bátorságomat. Nagyon jó döntés volt, mert egy kedves, vidám, összetartó csapatba léphettem be, akik szeretettel terelgetnek a fejlődés útján. Az énekelt művek csodaszépen szólnak négy szólamban. Szeretem a kóruspróbák hangulatát és a fellépések izgalmát.

A TORBÁGYI KARITÁSZ

Mindig szerettem segíteni másoknak, de éreztem, hogy ennél többet is tehetnék. Egy vasárnapi szentmisén István atya gondolatai a karitatív tevékenységekről oly mélyen megérintettek, hogy egyből felkerestem a Torbágyi Karitász vezetőjét. Azóta aktív tagként veszek részt a karitász által szervezett programokban, a tartósélelmiszer-gyűjtésben, a rászorulóknak segítségében. Hiszem, hogy amit a szeretet vezérel, az erősíti az embereket, a családokat, a közösségeket.



Fotószalon 2025

2025-ben Mónika kezdeményezésére újra volt Biatorbágy kategória a 14. Fotószalonon a Színes, Fekete-fehér, Természet és tájkép, Kreatív – „A reformáció árnyékában” és Diákfotó mellett. A Szalonon összesen 210 pályázó 1400 képpel vett részt. A pályázat híre a határokon túlra is eljutott, a díjazott és elfogadott képek között voltak gyergyószentmiklósi, székelyudvarhelyi és homoródi munkák is. A Biatorbágy kategória első helyezettje Horváth Imre lett Falakról csorgó vöröslő fájdalom című képével. A Fotóklub január 28-án tartja következő közgyűlését, amelyen a 2026-os tervekről, irányokról és személyi kérdésekről is döntenek majd.

MIÉRT ÉPPEN Ő?

Zugor István (1903. február 21. – 1984. július 1.)

Egy lelkész, aki nemcsak a biai reformátusok életében, de a holland-magyar kapcsolatokban is fontos szerepet játszott.

Zugor István 1903-ban született Székesfehérváron. Diákként tanítással kereste kenyerét szülővárosában, majd Budapesten, ahol az akkori Budapesti Református Teológiai Akadémiának volt hallgatója. Alapvizsgálata után rögtön Németországba ment, ahol Bielefeldben dolgozott kórházi betegápolóként. Hazatérve Kálvin téri, majd a józsefvárosi gyülekezetben tevékenykedett segédlelkészként. Közben feleségül vette a szintén székesfehérvári Barna Idát. 1928-tól 1929-ig a hollandiai Utrechti Egyetem ösztöndíjas hallgatója volt.

1929-ben Kalocsára került, ahol 1930-ban már gyülekezeti lelképásztori rangot kapott. Itt nagy szorgalommal szervezte a helyi egyházi életet, kiterjesztve munkáját a környező településekre is. Biára pár évvel később, 1935-ben kapott meghívást. Lelkészként itt is nagy odaadással szervezte a hitéletet, amelyben felesége is aktívan támogatta. Talán ennek eredményeképpen bízta meg dr. Ravasz László püspök a Dunamelléki Református Egyházkerület vagyongazdálkodási feladataival. Mindközben újra megszervezte a biai Gazdakört, és jelentős szerepet játszott a Községi Legeltető Társulat létrehozásában, ezzel is támogatva a helyi gazdálkodókat. A biaiak a téli időszakban sem unatkoztak mellette. A folyamatos tanulás jegyében télvíz idején szövő-, fonó-, festő- és egyéb tanfolyamokat indított.

Az élet szinte minden területére kiterjedő feladatai mellett esténként – javarészt holland könyvekből – folyamatosan képezte magát. Ezzel párhuzamosan elkészítette az első holland-magyar kézisótárt, amely 75 ezer szót tartalmazott. A szótár kiadását több tényező is akadályozta. A II. vilá-

háború zivataros és kiszámíthatatlan éveiben öt lányáról is gondoskodnia kellett. Végül 1962-ben meghívást kapott Hollandiába; az Utrechti Egyetem Hit-tudományi Karán állította össze a szótár teljes anyagát. Ez a fél

év, bár Hollandiában eredményes volt, a biai gyülekezetből csalódást váltott ki. A helyiek úgy érezték, Zugor István cserbenhagyta őket. Ennek következtében nemcsak saját magával, de a presbitériummal is sokat vívódott. Rá egy évre, 1964-ben kérte azonnali nyugdíjazását, és a nyugalmat keresve egyik lányához költözött Budapestre. Ebben az időszakban felesége segítségével tovább folytatta a szótár készítését.

Hiába a családi kör és Budapest pezsgése, szíve visszahúzta Biatorbágyra. 1966-ban a Petőfi utcában vettek egy kis házat. A keresett nyugalmat végül ott találta meg, ahonnan elment. Élete egyik fő munkája, az első holland-magyar szótár 1967-ben jelent meg, amelyet az évek folyamán többször is kiadtak. 1970-ben maga az Akadémiai Kiadó bízta meg egy újabb szótár elkészítésével. Felesége 1978-ban hunyt el, így nem érthette meg ennek 1979-es megjelenését. Ennek elkészülte után visszavonultan, csendesesen élt Petőfi utcai otthonában, ahol továbbra is nyílt szívvel és szeretettel fogadta látogatóit. Hátralévő idejében fordítással foglalkozott. Végül hosszú, eredményes és mozgalmas életének végén, 1984-ben, 81 évesen tért meg a teremtőjéhez.



**Zugor István:
Holland-Magyar Szótár**

balról jobbra:
Terra Budapest, 1968
Akadémiai Kiadó, 1990
Akadémiai Kiadó, 2016





HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

– Támogatás otthon, biztonságban, méltósággal

Bevásárlás, gyógyszer kiváltása, apróbb segítség a háztartásban, orvoshoz kísérés, beszélgetés. A házi segítségnyújtás személyes és személyre szabott – a gondozók mindenkinek abban segítenek, amiben a legnagyobb támogatásra van szüksége. Ha valaki idős, beteg, egyedül él vagy átmenetileg nehezebben mozog, természetes vágy, hogy saját lakásában maradjon – ott, ahol ismeri a tárgyakat, a szomszédokat, a környezetét. A házi segítségnyújtás azt szolgálja, hogy ez ne csak remény maradjon, hanem megélhető biztonság.

Mit jelent a házi segítségnyújtás?

Ez a szolgáltatás személyre szabott támogatást biztosít, amely minden esetben a gondozott igényeihez alkalmazkodik. Nincs két egyforma élethelyzet: van, akinek elegendő alkalmi segítség, másnak rendszeres gondozásra van szüksége. A gondozók többek, mint segítő kezek:

jelenlétük biztonságot teremtet, és megnyugvást ad a családtagoknak is.

Térítési díj

A házi segítségnyújtás igénybevétele nem minden esetben ingyenes. A szolgáltatásért fizetendő térítési díj – a helyi szociális szabályozás szerint – a gondozott jövedelmi helyzetéhez igazodik. Ennek alapja általában a nyugdíj összege, ezért a hozzájárulás mértéke mindenki esetében egyéni. A pontos díjról és a kedvezményekről kollégáink személyes tájékoztatást adnak.

Miben segítünk?

- személyi higiéniében való támogatás
 - bevásárlás, gyógyszerkiváltás
 - étel melegítése, apróbb háztartási teendők elvégzése
 - kíséret orvoshoz, segítségnyújtás ügyintézéshez
 - társaság, beszélgetés, odafigyelés
- Sokan mondják: nemcsak a gyakorlati segítség számít, hanem az is, hogy van kihez szólni, hogy nem telnek magányosan a napok. Egy kedves szó, egy rövid beszélgetés sokszor többet ad, mint gondolnánk.

Kinek szól a szolgáltatás?

- időseknek
- egészségileg korlátozott személyeknek
- betegségből vagy műtétből lábadozóknak

Miért fontos mindez?

Mert az otthon nem csupán egy hely – hanem a biztonság, az emlékek és a megszokott mindennapok tere. A házi segítségnyújtásnak köszönhetően sok biatorbágyi ember maradhat abban a környezetben, ahol élete évtizedeit élte. A szolgáltatás nemcsak az érintetteknek, hanem a családok számára is megnyugtató: tudhatják, hogy szerettük nincs egyedül.

Forduljon hozzánk bizalommal! Azért dolgozunk, hogy az otthon ne csak ígéret, hanem valódi biztonság legyen.

Biatorbágyi Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat:

2051 Biatorbágy, Szabadság út 24.
+36 23 319 265, +36 30 337 4778,
csaladsegito@biatorbagy.hu,
csaladsegito.biatorbagy.hu

SZŰRÉSEK, FEJLESZTÉSEK, MEGELŐZÉS

– a Biatorbágyi Egészségház 2026-os tervei

2026-ban is ingyenes szűrésekkel és egészségnappal vár mindenkit az Egészségház. Kérésünkre összegyűjtötték, mi várható idén.

A Biatorbágyi Egészségház 2026-ban is a megszokott rendben, folyamatosan biztosítja a járóbeteg-szakellátást, miközben számos szűrőprogrammal és új szolgáltatással bővíti kínálatát. Célunk az egészségmegőrzés támogatása, a betegségek korai felismerése és a lakosság minél szélesebb körű bevonása. Több rendezvény megvalósítása a Magyar Vöröskereszt Pest Vármegyei Szervezetével való együttműködésben történik.

TÜDŐSZŰRÉS

Az év egyik visszatérő programja a mobil tüdőszűrés, amelyet az Önkormányzat szervezésében a Református Pulmonológiai Centrum Mobil Tüdőszűrő Szolgálat végez majd. A helyszínt a szűrések-

hez a megszokott módon az Egészségház biztosítja.

MAMMOGRÁFIA

Szintén kiemelt esemény lesz a mammo-gráfiai szűrés, amelyet a tervek szerint novemberben a Mamma Klinika végez az Egészségház melletti szűrőkamionban. Az idei évben új szűrőkészülékkel érkezik a kamion, és a tervek szerint elérhető lesz tomográfiai vizsgálat (3D mammoográfia) is, amely még pontosabb diagnosztikát tesz lehetővé.

EGÉSZSÉGHÉT, EGÉSZSÉGNAP

Szeptemberben rendezzük a szokásos Biatorbágyi Egészséghetet és Egészségnapot is, amely évek óta fontos része az Egészségház programkínálatának. A többnapos eseménysorozat nem csak egészségügyi vizsgálatokat kínál. Az érdeklődők az Egészségházban elérhető szűréseken vehetnek részt; különböző prevenciók vizsgálatokkal, tanácsadásokkal és életmódot érintő programokkal találkozhatnak.

Az egészségnap célja, hogy a lakosság számára egy helyen, szervezett formában nyújtson minél több lehetőséget az egészségi állapot felmérésére, valamint felhívja a figyelmet a megelőzés és a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságára. A Juhász Gyula Művelődési

Központ a rendezvény keretein belül egészséges életmódot bemutató előadásokkal, közösségi programokkal, tematikus beszélgetésekkel és a megszokott retro vetítéssel várja az érdeklődőket.

EGÉSZSÉGHÁZ

A Demencia világnapjához kapcsolódva ismét érkezik az országos egészségügyi szűrőprogram részeként az egészségkamion. A várhatóan szeptember 21-ére időzített rendezvény középpontjában – a már korábban is kínált közel 50féle szűrővizsgálat mellett – a demencia megelőzése, a memóriával kapcsolatos problémák korai felismerése, valamint az életmódbeli tanácsadás áll majd.

Új berendezések: csontsűrűségmérő, szemészeti OCT-szűrőberendezés. A programok mellett az intézmény műszaki és szakmai fejlesztései is folytatódnak. A pályázati forrásból beszerzett DEXA csontsűrűségmérő-készülék lehetővé teszi a csonttritkulás korszerű, pontos vizsgálatát. Újdonságként a szemészeti ellátást egy OCT-szűrőberendezés is segíti, amely a szemfenék és a látóideg részletes vizsgálatára alkalmas.

A MAGÁNELLÁTÁS BŐVÜLÉSE

2026-ban bővülnek a magánellátási lehetőségek is: nőgyógyászati magánrendelések, valamint magán laboratóriumi vizsgálatok válnak elérhetővé az Egészségházban, megkönnyítve a helyben történő ügyintézés és ellátást.

A Biatorbágyi Egészségház célja változatlan: a mindennapi betegellátás zavartalan biztosítása mellett olyan szűrőprogramok és fejlesztések megvalósítása, amelyek hosszú távon szolgálják a város és a térség lakóinak egészségét.

*Dr. Cserniczky Tamás
intézményvezető*





Az új szokások kialakításának művészete

Miért bukjuk el a fogadalmak 80-90%-át februárig?

Az újrési fogadalmak kudarcának pszichológiája egyszerű: nem a gyenge akarat, hanem a rossz módszer a ludas. A statisztikák szerint az ígéretek 9-19%-át tartjuk be egész évben, 80%-ukat februárra feladjuk. Miért?

- 1. Túl nagy, túl homályos célok.** Az általánosságok – „2026-ban lefogyok!” vagy „Többet sportolok!” – helyett apró lépésekre kell bontani a célt új szokások beépítésével a mindennapi rutinba. És kitartásra is szükség van: a pszichológusok szerint átlagosan 66 nap kell egy-egy új szokás valódi beépüléséhez. Ezeket a szakirodalom angolul **SMART-céloknak** hívja. **Specific** (konkrét), **Measurable** (mérhető), **Achievable** (elérhető), **Relevant** (releváns), **Time-bound** (időhöz kötött). Ez az a célkitűzési keretrendszer, ami a homályos fogadalmakat konkrét, követhető tervekkel alakítja.

- 2. Nem állunk készen a változásra.** Ha csak a fogadásig jutunk, de nem állunk készen a cselekvésre, garantált a kudarc. Spontán fogadkozás helyett készítsünk terveket!
- 3. Nincs belső motiváció.** Ha külső nyomás (társadalmi elvárás, a „new year, new me”) hajt, hamar elfogy a lendület. Ha a célunk önazonos, belülről fakadó készítés, nagy esélyünk van elérni azt.
- 4. A hamis remény-szindróma.** Ha irreálisan nagy változást várunk azonnal, az első akadály megállít és demotivál. Mert valójában nem akaraterő, hanem környezetátalakítás révén juthatunk közelebb a célhoz.
- 5. Csak pozitívan!** A pozitív célok („Minden nap sétálok 30 percet.”) 58%-os sikeraránnal teljesülnek, míg a negatívak („Nem eszem édességet.”) csak 47%-ban.

A „nem eszem csokit” helyett a „mostantól egészségesen étkezem” könnyebben betartható.

Összefoglalva: hogyan tegyünk fogadalmat 2026-ra?

Röviden: sehoggy. Ne új évre tegyünk fogadalmat, hanem tűzzünk ki egy célt,

és bontsuk lépésekre az oda vezető utat. Ezek legyenek olyan apró változások, melyek egyszerűen beépíthetők a napi rutinba. Kössük valami meglévő szokáselemhez, használjunk „ha – akkor” terveket: „Ha befejeztem a reggeli kávé, akkor azonnal felveszem a futócipőt.” – ez 200–300%-kal növeli a siker esélyét. Építsük be az életünkbe az új szokásokat napról napra – a legtöbbször 66 nap után már észre sem vesszük, hogy újak. És egy biztató adat: ha elbuknánk, ne dobjuk sutba az egész vállalkozást! A sikeresek átlagosan 14-szer botlanak, de folytatják, míg végül nyernek.

Gyakorlati segítség:

James Clear: Atomi szokások – könyv és munkafüzet



FARSANGIDŐ AZ ÓVODÁBAN

Vízkereszttől hamvazószerdáig tart a farsang – a jelmezes vagy jelmez nélküli vidám összejövetelek, közös lakomázások időszaka. Szomorú tény, hogy ma már egyetlen korosztály ül farsangot megbízhatóan: a 14 év alatti gyerekek. Farsang, jelmezbál, jelmezverseny, kiszézés mindig van az óvodákban és az iskolákban – akkor is, ha a felnőtteknek ma már nincs igazán ideje mulatni februárban. Hingyiné Molnár Ildikót kértük, meséljen, milyen lesz a farsang az ovikban.

Az idei igazi téli, havas heteket követően látványossá és hangsúlyossá válik a farsang; a hideg-, a fagy- és a télűzést szolgáló népszokások, rítusok felidézése. Farsang ideje kiemelt, izgatottan várt időszak a Biatorbágyi Benedek Elek Óvodában is.

A februári Mackó-nap már visszatérő program a csoportok életében, mint ahogy a „farsang farkán” tartott ’farsang hete’ is, amikor minden napra más-más izgalmas eseményt és tematikát találnak ki az óvodapedagógusok a gyermekek számára.

Farsang hete az óvodákban

Ezekben a napokban – szakítva a megszokottal – a tagóvodákban is más-más tematikák kapnak teret: például világunk színei, az állatvilág vagy az emberi sokszínűség. Közös mozzanata ennek a hétnek az óvodai farsangi mulatság, amikor a gyermekek vágya és a szülők kézügyessége, kreativitása által születik meg, hogy a kicsik kinek vagy minek a bőrébe bújnak e vidám játékos napon.

Mindenki jelmezből

Mi, az óvoda dolgozói közössége is szívesen öltünk magunkra jelmezt, hozzájárulva a nap derűs hangulatához, s mindig kíváncsian várjuk, hogy a gyermekek milyen öltözékekben érkeznek. Minden évnek megvannak a kedvelt figurái. Ha valamelyest képben vagyunk a népszerű rajzfilmek, mesék területén, könnyen felismerjük az aktuális kedvenceket, de számos klasszikus hercegnő és szuperhős is velünk tart a vigalomban.

A kreatív szülőknek köszönhetően felüdülés egy-egy ötletes, saját készítésű jelmez. Aki előrelátó, igyekszik olyan megoldásokban gondolkodni, amely – amellet, hogy pénztárcakímélő – még kényelmes is a viselőjének, így a gyermek egész nap élvezheti a jelmezes jelenlétet; nem akadályozza a mozgásban, táncban, ügyességi játékokban sem. Ezek pedig nem elhanyagolandó szempontok annak érdekében, hogy a csemeték valóban felszabadultan tölthessék társaikkal ezt a várva várt napot.



Közös jelmezkészítés – közös buli

Kreatív szülő-gyerek párosok nem riadnak vissza ma sem az otthoni jelmezkészítéstől. Lehet, hogy nem tökéletes hercegnő vagy Pókember, de kiváló szellem, robot vagy a klasszikus spinót tükörtojással (zöld nadrág és pulcsi, sárga sapka) bárki lehet, ha kicsit gondolkodik és kicsit kézműveskedik otthon a gyerekekkel. Ráadásul remek közös program sok nevetéssel.

Jelmezötletek az online térből

Ritka az a téma, amelyben az internet a kollektív bölcsesség tárháza lehet, de a farsangi ovis jelmez történetesen pont ilyen. Íme 3 könnyen elkészíthető ötlet inspirációnak: **1. Búvár:** fekete leggings és póló, 2 db 2 l-es üdítő palack gurtúra szerelve és hátra véve, a porzívó gégecsőve (a palackokra tekerve) és persze papírkarton (uszonyokhoz és bűvárszemüveghez). **2. Favágó:** kockás ing, farmer, papírbalta, baseball-sapka. **3. Unikornis:** maxi kapucnis póló a kapucnira rögzített kartonszarvval és fülecskéekkel.

**Jó ötletelést, jelmezkészítést
és vidám farsangot kívánunk!**

A LEGNÉPSZERŰBB JELMEZEK 2025-BEN

Tavaly az egyik online webáruház tett közzé statisztikát a náluk vásárolt jelmezekről. Eszerint a kisfiúknál a legmenőbb még mindig a Pókember, őt követik a Marvel-univerzum hősei. Kislányoknál a hercegnő-klasszikusoké az aranyérem (Elzától Aranyhajon át Hófehérkéig minden hercegnő tarol). A webshop szerint a szülők 41%-a ma már kész jelmezt vesz, és csak 36% mondja, hogy inkább otthon készít. A többiek ingadoznak: mert venni ma már nem feltétlenül drága. Egy minőségi jelmez 10 000 Ft körül mozog, de ugyanez Kínából rendelve kijön 2000-ból. Kérdés persze a minőség: egy macska fülek és farkinca nélkül vagy egy hercegnő fejdísz nélkül nem az igazi...

MEDVÉK ÉS FARSANG

Február 2-án Gyertyaszentelő Boldogasszony napján, figyelték a régiek a medvéket. A téli álomból előtámaszkodó mackó, ha saját árnyékát látta, visszabújt aludni – tehát soká tart még a tél, ha a nap süt. Az ovisok kedvenc farsangi szokásainak egyike.

FARSANG FARKA

A karnevál ideje. A húshagyó keddet megelőző három nap – farsangvasárnapkal kezdődően. Ekkor vannak az időszakot lezáró legnagyobb mulatságok. Idén korán lesz a húsvét (április 5.), így hamar kezdődik a nagybójt is (hamvazószerdán, február 18-án). A farsang farka, a legnagyobb ünnepek február 15–17. között zajlanak majd a keresztény világban, köztük a velencei karnevál és a mohácsi busójárás is.



Ismered a helyi közösségeket?

BIATORBÁGY SAKKCSAPATA

Biatorbágy város sakkcsapata a magyar bajnokság legmagasabb osztályában, a szuperligában szerepel. Február elején itthon fogadja a Duocor-Makói SVSE-t. Semmilyen sportágban sincs a városnak hasonló szinten játszó csapata. Második csapatunk is az NB I-ben játszik. De hogy hogyan lett sakk-nagyhatalom Biatorbágy? És miért szánták rá magukat arra, hogy idén névadó szponzort keressenek? Ruip János és Bokros Albert összefoglalójából kiderül.

Néhány lelkes sakkbárát alapította 2007-ben a sakkszakosztályt Biatorbágyon. A megyei II. osztályban kezdtünk. Sok-sok munka, hosszú út vezetett addig, hogy az ország 6. legjobb csapata legyünk. Néhány éve azt is célul tűztük ki, hogy regionális központtá váljunk. Gyerekeket csábítottunk a tábla mellé, generációkkal szeretettük meg a játékot. Közel 1000 gyermeket tanítottunk meg sakkozni az elmúlt 19 évben.

Források: Az utánpótlásképzés folyamatos, de mindig tudnánk mit kezdeni többletforrásokkal. Már néhány ezer forintból is lehet programot szervezni a gyerekeknek – ha viszont van rendes keret, akkor életre szóló élményeket

tudunk adni. Augusztusban például nagyon sikeres edzőtábort tartottunk Pintér József nemzetközi nagymester vezetésével Mátraterenyén az ifjúsági és utánpótlás játékosainknak. Csatlakoztak hozzánk az EB-re készülő hallássérült válogatott tagjai is. A sakkban jelenleg legjobban az utánpótlás-nevelésből hiányoznak a források. Ezek a gyerekek és még néhány társuk sokkal több támogatást érdemelnének, mint amennyit jelenleg biztosítani tudunk.

Biasakk – a BSC: A sakkszakosztály éveken át a Viadukt SE-n belül, 2017-től a Viadukt Sport Nonprofit Kft. csapataként működött, megtartva a Viadukt nevet. Tavasszal az újjáalakult Biatorbágyi Sport Clubhoz csatlakoztunk sok más szakosztállyal együtt.

2024-25: Versenyek és eredmények
Utánpótlás: A 18 éven aluliak rapid magyar bajnokságán csapatunk ezüstérmes lett.

Nem látszik a feszültség az utolsó forduló előtt (ld. kép fenn), pedig az éremszerzéshez az első helyen kiemelt, a versenyben vezető DVTK ellen nyerni kellene... A végeredmény szenzációs 3:1 arányú győzelem lett.

A 12 év alatti lányok mezőnyében Orosz Tímea ezüstérmet, a 16 év alatti fiúk mezőnyében Szakmáry Domonkos bronzérmet szerzett.

MIT AD A GYEREKEK-NEK A SAKK?

A sakk a gyerekeknek javítja a figyelmet, a munkamemóriát. Segít abban, hogy megtanuljanak tervezni. Kialakít egy stratégiát: megtanítja, hogyan lehet a célhoz vezető utat lépésekre bontani, és úgy megvalósítani a tervet. Ugyanakkor rugalmasságra készítet: az ellenfél ugyanis nem mindig lép aszerint, ahogyan mi elterveztük – tudni kell erre reagálni, ehhez alkalmazkodni. Emellett türelmet, veszteségtűrő képességet, koncentrációt és önbizalmat is épít – főleg akkor, ha nemcsak nyerni kell, hanem tanulni is a hibákból. Sok szülő látja, hogy a sakra járó gyerek kevésbé adja fel azonnal, ha nehéz is egy feladat. És nem mellesleg: online is játszható ugyan, de az igazi még mindig az, ha az ellenfelek egymással szemben ülnek egy valódi tábla mellett – ami a gamervilág játékdömpingjében üdítő kivételé teszi. A sportág pedagógiai hasznát elismerve a sakk bekerült a Nemzeti alaptantervbe is.





Csapattagok:

Szikszai Bertalan,
Szokmáry Domonkos,
Makai Márk,
Orosz Tímea

Fotó forrás: Ruip János



A 2024/25-ÖS SZUPERLIGA EREDMÉNYTÁBLÁJA

Felnőtt csapat: A sakkbajnokságban őszi-tavaszi bajnokság van. A szuperliga minden csapatában 10 játékos játszik fordulónként. A sorrendet az év elején kell meghatározni az „erőlista” szerint. A legerősebb játékos vezeti a listát, a gyengébbek vannak a végén. Ha valaki hiányzik, az erőssorrendben következő lép a helyére. Csere évközben nem lehetséges. Így minimalizálható annak az esélye, hogy egy-egy csapat legerősebbje a másik leggyengébbjével kerülhessen egy táblához. A cél a fair és kiegyenlített küzdelem. A győzelem 1 pontot, a döntetlen 0,5 pontot ér. Az utolsó kettő a kieső. Ősszel 3 fordulót játszottunk az új bajnokságban, váltakozó sikerrel.

Hévíz: A Hévízen rendezett 1. fordulóban a sorozatban 16-szoros bajnokcsapat, az Európa-kupa 5. helyezett Tuxera Aquaprofit Nagykanizsai Sakk Klub volt az ellenfél. A reális cél elsősre a tisztes helytállás lehetett, mivel mindegyik táblán jóval esélyesebb volt az ellenfél. 4 óra játék után teljesen fej-fej mellett haladt a két csapat. Sajnos a végén 4 egyenlő állásban is egy lépésben rontottak játékosaink, így 7-3 arányú vereség lett a vége. A peches mérkőzésen megszerzett 3 pont viszont még így is sokat érhet a végelszámolásnál, mert a bajnokságban a megszerzett táblapontok döntenek. Döntet-

lent játszott: Plat Vojtech, Sipos István, Bagi Máté, Torma Róbert, Szeberényi Ádám, Szikszai Bertalan.

A másnapi fordulóban a kiesőjelölt Szentgotthárd-Alsószőlnök csapata volt az ellenfél. A cél csak a biztos győzelem lehetett. Ez sikerült is 6,5–3,5 arányban. A nyertes játszmáinkban simán érvényesítettük a papírformát. Ugyanakkor 2 partiban esélyes állást rontottunk vesztesre, ezért nem lett nagyobb arányú a csapatgyőzelem. Győzött: Ernst Robert, Sipos István, Bagi Máté, Szeberényi Ádám, Szikszai Bertalan; döntetlent játszott: Plat Vojtech, Vanczák Tamás, Bokros Albert.

Szeged: November 30-án a 3. fordulóban Szegeden is a győzelem reményében ültünk asztalhoz. Sajnos betegségek miatt nagyon tartalékos összeállításban utaztunk a mérkőzésre. Így is volt esély a győzelemre, de Sipos István, Fogarasi Tibor és Felméry Máté a több mint 5 órás játék után döntetlenre rontották nyerőesélyes állásukat. Torma Róbert nem tudta győzelemig fokozni minimális előnyét. Szikszai Bertalan a megnyitásban eltévedt, és váratlan vereség lett a vége. Így 5,5–4,5 arányú minimális vereség lett a végeredmény. Győzött: Bokros Albert; döntetlent játszott: Ernst Robert, Sipos István. Bagi Máté, Torma

Róbert, Fogarasi Tibor, Felméry Máté, Erdős Boglárka.

Biatorbágy, február: A bajnokság február 1-jén itthon folytatódik. Jelenleg a 6. helyen, a középmezőnyből várjuk a versenyt. Makó csapata ellen játszunk, győzelmi esélyekkel.

Jövő: Szeretnénk hinni, hogy esélyünk lesz a közeljövőben további sikereket elérni. A város, az Önkormányzat biztosítja a költségeinket, de a jelenlegi helyzetben csak remélni tudjuk, hogy időnként megkapjuk a tavalyi támogatást. Bármennyire nehéz, túlélésünk érdekében muszáj lesz időnként támogatókat, névadó szponzort találni.

Elérhetőségek:

biasakk.hu
 biasakk@gmail.com
 ruipjanos@gmail.com



HOGYAN FÜTSÜNK OKOSAN?

A fűtési szezon minden évben próbára teszi a háztartásokat. Hogyan őrizzük meg a kényelmet úgy, hogy közben ne legyen a fűtésszámla a tél legkellemetlenebb meglepetése? A tudatos fűtés ma már nemcsak pénzügyi kérdés, hanem környezeti és egészségügyi is. A kertvárosi utcák levegője érzékeny: ami egy kéményen távozik, az a szomszéd ablakán érkezik be. Ezért különösen fontos, hogy minden háztartás ismerje a hatékony, tiszta és biztonságos fűtés alapelveit.

Ideális hőmérséklet

Az ideális hőmérséklet megtalálása az első lépés. A legtöbb helyiségben a 20–22 °C kényelmes és gazdaságos, a hálószobákban pedig a 18–20 °C javítja az alvás minőségét is. A fürdőben indokolt a magasabb hőmérséklet, de a közlekedőket nincs ok túlfűteni. Érdemes tudni, hogy minden egyes Celsius-fok-csökkentés 5–7%-kal mérsékli az energiafogyasztást, így már apró módosításokkal is jelentős megtakarítás érhető el.

Hőtartás

A ház hőtartása legalább olyan fontos, mint maga a fűtési rendszer. A nyílászárók és a falak korszerű szigetelése hosszú távon a leghatékonyabb megoldás, de sok kisebb, azonnal alkalmazható módszer is létezik. A napfény ingyen fűt: engedjük be nappal! Este eresszük le a redőnyöket, húzzuk össze a vastag függönyöket, hogy bent tartsuk a meleget. A radiátorok elé ne helyezzünk nagy bútort vagy hosszú függönyt, mert ezek csökkentik a hőleadást. A nem fűtött helyiségek ajtaját tartsuk csukva, és tegyünk szőnyeget a hideg burkolatú padlóra – ezzel nő a komfortérzet, és alacsonyabb hőfok is elég lehet.



Szellőztetés

A szellőztetés szerepét sokszor alábecsüljük, pedig a fűtés hatékonyságát is befolyásolja. A penész, a túl magas páratartalom vagy a fáradt levegő nemcsak kellemetlen, hanem egészségtelen is. A helyes módszer a rövid, intenzív szellőztetés: naponta többször 5–10 percre, keresztüzattal. A hosszú ideig bukóra nyitott ablak csak a falakat hűti ki, miközben a levegőt alig cseréli. Fával vagy szénrel működő fűtőberendezés esetén a légcserre különösen fontos a szén-monoxid-kockázat miatt.

Cirkóval – okosan

A gázcirkó hatékony működésének kulcsa az egyenletes hőmérséklet. A gyakori, nagy hőingadoztatás többet fogyaszt, mint a kisebb,

ÖNKORMÁNYZATI SEGÍTSÉG: 2 KÖBMÉTER FA SZEZONONKÉNT

Biatorbágy Város Önkormányzata helyi szociális rendeletében biztosít tűzifát, hogy senkit ne fenyegetsen fagyásveszély. A támogatás mértéke megközelítőleg 1 erdei m³ tűzifa, melyet az Önkormányzat telephelyén rendelkezésre álló, a korábban közterületen kivágott tűzifa mennyiségéből biztosítanak. A segítség egy fűtési időszakban legfeljebb két alkalommal kérhető. **További információ:** Polgármesteri Hivatal Igazgatási Osztálya vagy a +36 30 697 4095 telefonszámon.

egyenletes terhelés. Éjszakára elegendő 1–2 fokkal visszavenni a hőmérsékletet. A programozható termosztát segít a napirendhez igazítani a fűtést, hogy akkor legyen meleg, amikor valóban szükség van rá. A kazán és a kémény éves karbantartása nemcsak biztonsági okból fontos, hanem jelentősen javítja a rendszer hatékonyságát is.

Cserépkályha és vaskályhák

A cserépkályha nagy hőtároló tömege miatt napi egy-két jól megtervezett fűtés is elegendő. A vaskályhák a többszöri kisebb adag száraz fával működnek jól. Nedves fával nem érdemes próbálkozni: az égés rossz hatásfokú, kátrányosodik a kémény, és jelentős füst keletkezik. A jó minőségű pellet és fabrikett kiszámítható és tisztább égést biztosít, a szén és a lignit pedig egyre több településen tiltott a magas szennyezés miatt.

Fűtés klímával: hatékony alternatíva a hőszivattyú elvén

A modern hűtő-fűtő klímák hőszivattyúként működnek; a hőenergiát a kör-

nyezetből nyerik. Ezáltal a felhasznált energiához képest többszörös hőmennyiséget képesek leadni, így átmeneti időszakban gyakran olcsóbban fűtenek, mint a gáz. A klíma gyorsan reagál, pontosan szabályozható, és nem termel helyi légszennyezést. Nagyon hidegben a hatékonysága csökken, ezért télen inkább kiegészítő megoldásként érdemes használni, de ősszel és tavasszal önálló fűtésként is jól teljesít, főként a szigetelt családi házakban.

Kiegészítő fűtés: elektromos fűtőpanelek és infrapanelek

Az elektromos fűtőpanelek és infrapanelek gyors és egyszerű megoldást kínálnak, ha egy-egy helyiségben szeretnénk rásegíteni a fűtésre. A panelek az áramot közvetlenül hővé alakítják, így gyorsan felfűtenek egy szobát, viszont folyamatos használatuk költséges, ezért inkább időszakos vagy ritkábban használt terekben érdemes alkalmazni őket. Az infrapanel a levegő helyett a felületeket melegíti, ezért alacsonyabb hőmérsékleten is kellemes hőérzetet teremt. Mindkét megol-

dás jól működik megfelelően szigetelt helyiségekben, ahol nem szükséges nagy teljesítmény a komfort fenntartásához.

Vigyázzunk egymásra!

A környezetvédelmi szempontok a kertvárosi fűtésben meghatározóak. A háztartási hulladék, műanyag, bútorlap, festett fa vagy textil elégetése rendkívül veszélyes – nem véletlenül tiltja a jogszabály. Az ilyen anyagok dioxinokat, nehézfémeket és finomport juttatnak a levegőbe, amelyek ugyanazon helyeken csapódnak le, ahol a gyerekek játszanak, és ahol szellőztetünk. Ráadásul a nem megfelelő anyagokkal való fűtés miatt a tüzelőberendezés (kályha, kazán) idő előtt tönkremegy, a kémény belső falára pedig vastag korom- és kátrányréteg rakódik. Ez a lerakódás akár meg is gyulladhat, a lángok pedig áttérjedhetnek a ház tetőszerkezetére is.

Tisztán és biztonságosan csak száraz, kezeletlen fa, gyújtósként tiszta papír, valamint minősített pellet vagy fabrikett égethető. A berendezéseket és kéményeket pedig évente egyszer ajánlatos átvizsgáltatni.

A tudatos fűtés tehát sok apró döntésből áll. Megfelelő hőmérséklet, okos szigetelés, helyes szellőztetési gyakorlat, jól karbantartott fűtési rendszer és környezetkímélő tüzelés együtt adja azt a komfortot, amely mellett a fűtésszámla és a környezeti terhelés is elfogadható marad. A kertvárosi utcák levegője közös felelősség: amit saját kéményünk megspórol vagy kibocsát, az mindannyiunk életterét befolyásolja. Az okos fűtés nem csupán technikai kérdés, hanem a közösség iránti figyelmesség is. További információk és tippek:





FEBRUÁRI TEENDŐK A KERTBEN

2026 januárjában hosszú idő óta először tapasztalhattuk meg, hogy milyen az igazi tél hóval, hideggel. Bár a közlekedésben sokfelé okozott nehézséget, bosszúságot a hó, a kert és a természet számára valójában igazi áldás. A levegővel teli puha hópaplan csodálatos hőszigetelő anyag, alatta a föld hője megóvjja az élő növénytöveket, a tél alá vetett magokat, a téli levélzöldségeket a kemény fagyoktól. Az olvadó hó pedig lassan beszivárog a talajba, és feltölti a felszín alatti vízkészleteinket, amelyek az elmúlt aszályos évek során jelentősen megcsappantak.

Törzsmeszelés

Februárban, sőt márciusban is gyakran még -6°C alá süllyedhet az éjszakai hőmérséklet. Még nem késő a gyümölcsfák törzsmeszelése száraz időben. A fehér mészbepvonat visszaveri a fénysugarakat, ezáltal nem melegszik fel a törzs napsütötte oldala. Ha felmelegszik, egyrészt a napsütötte déli oldal és hidegben maradt északi oldal közötti feszültség miatt elrepedhet a kéreg. Másrészt ugyanez történik amatt is, ha a nappal felmelegedett oldal hirtelen lehűl éjszaka (akár $20\text{--}25$ fokos hőmérséklet-különbséggel.) Az így kialakult repedéseket fagyléceknek nevezzük. A fagylécek megszakíthatják a fa tápanyagszállítását, ezáltal gyengítik a fát, és megrövidítik az élettartamát; valamint a kéregrepedések további bűvőhelyeket nyújtanak kártevőknek, kórokozónak.

A mész lúgos kémhatásával fertőtlenít is; sok kártevőt (tetveket, pajzstetveket, szubogarakat) és azok petéit, továbbá kórokozó gombák spóráját elpusztítja. A meszelt törzsű fán ráadásul kevésbé telepsznek meg a zuzmók.

A meszelés nemcsak a téli, hanem a kora tavaszi fagyoknál is segít azáltal, hogy később hajt ki, később virágzik ki a gyümölcsfa, így nagyobb az esélye, hogy nem fagynak le a virágok és az éppen kialakult kis termések.

A fiatal fák és a sötét kéregszínű fák különösen veszélyeztetettek a kéregrepedésre. A hároméves csemetéket már érdemes törzsmeszeléssel kezelni.

Hogyan meszeljünk?

Drótkéfével, kéregkaparóval megtisztított törzsre ecsettel vigyük fel az alábbi keveréket: 1 kg oltott mész, 5 l víz, 25 dkg rézgalic, fél marék agyag esetleg liszt, hogy jobban tapadjon. Használjuk el az összes meszet, ne tartogassuk, mindig frisset készítsünk!

A metszés és a lemosó permetezés

Februárban fagymentes napokon itt az ideje a gyümölcsfák metszésének (kivétel az őszibarack, azzal várjunk március elejéig, közepéig) és a tél végi lemosó permetezésnek. Kezdeknek a metszés megtanulásához ajánlom Czaka Sarolta–Valló László A metszés ABC-je című könyvét. A lemosó permetezést valamilyen narancsolajos készítménnyel, beteg fák esetében rendszerint rézzel végezzük. Rezes szerből minél alacsonyabb réztartalmú szert válasszunk a talajélet kímélése érdekében. A rezes permetezés során ajánlott a fa alatti talajt letakarni. A lemosó permetezést mindenképpen rügypattanás előtt végezzük, mert perzselő hatása van a zsenge virág- és levélkezdeményekre.

A veteményes

A veteményeskertben a vetésterv elkészítésénél vegyük figyelembe a vetésforgót: ugyanaz a növény vagy növénycsalád csak meghatározott idő (ideális legalább 4-5 év) elteltével kerüljön ugyanarra a területre a kórokozók, kártevők fel- szaporodásának megakadályozására, a kiegyenlítettebb tápanyagfelhasználás, valamint a talajszerkezet-javítás és gyomszabályozás érdekében.

A másik szempont a növények tápanyagigénye.

Legnagyobb tápanyagigényű növények a burgonyafélék: burgonya, paradicsom, paprika, padlizsán, földi-cseresznye; a káposztafélék: fejes- és kelkáposzta, karfiol, brokkoli, karalábé, kínai kel; a hagymafélék; a kabakosok / tökfélék: cukkini, uborka, dinnyék.

Közepes tápanyagigényű növények a levélzöldségek: salátafélék, spenót, mángold, laboda; a gyökérzöldségek: sárgarépa, petrezselyem, pasztinák, cékla, feketegyökér, retek; a hüvelyesek: bab, borsó, csicseriborsó, lencse.

A magas tápanyagigényű növények kapjanak minden évben érett szerves trágyát és/vagy komposztot. Amikor ezekbe az ágyásokba a következő évben közepes tápanyagigényű zöldségek kerülnek, akkor is jól fognak fejlődni, ha nem kapnak külön tápanyag-utánpótlást. Például burgonyaféle és kabakos után hagymaféle vagy salátaféle következzen, ezután ismét dúsítsuk az ágyást trágyával, és ültessünk káposztaféléket! Negyedik évben borsó vagy bab kerüljön ebbe az ágyásba, amelyek nitrogénben gazdagítják és jól előkészítik a talajt a tökféléknek.

A legtöbb évben február végén már közvetlenül a kertbe, magaságyásba helybe vethetjük a kifejtőborsót, retket, sárgaré-

pát, petrezselymet, spenótot, madársalátát, rukkolát, ázsiai káposztákat. Ezek a zöldségfélék már alacsony hőmérsékleten is csíráznak, és a -3 – -5 °C-os fagyot is elviselik. A csírázó friss vetést és az őszi vetésű áttelelt levélzöldségeket is segíthetjük fátvolfóliás takarással nagy hidegek esetén.

Palánták

Palántát nevelhetünk a lakásban – vagy esetleg kis fűtött fóliasátorban – zellerből, melegigényes paprikából, paradicsomból, padlizsánból.

Február elején vethetjük a zellert, chilit – ezeknek hosszabb a csírázási ideje. Február közepén az étkezési és fűszerpaprikát. A paradicsomok vetésével ne siessünk, ráér február végén, március elején. Ekkor már 11 órán át világos van, és a fényerő is jelentős.

Figyelem: palántanevelés során gyakran előfordul a kis növények hirtelen megnyúlása, ennek következtében meggyengülése. Ennek oka lehet a fényhiány, a túl magas hőmérséklet, a túl sűrű térállás és a sok víz. Amint a kis sziklevelek megjelennek, átmenetileg tartsuk hűvösebb helyen a palántákat, hogy erősödjének.

Biatorbágyi Kertbarát Kör

További ismeretekért, tanácsokért kövessék a Biatorbágyi Kertbarát Kör Facebook-csoportját, illetve látogassák klubtalálkozóinkat minden hónap első csütörtökjén. A programokról a Facebook-csoportból, illetve a JFMK programfüzetéből tájékozódhatnak.

VETŐMAGBÖRZE 2026. FEBRUÁR 28.

Szeretettel várjuk Önöket február 28-án, szombaton 10–13 óra között vetőmagbörzénkre a **Faluházban**, ahol a saját vetőmag cse-reberéje mellett a tápiószelei Nemzeti Biodiverzitás- és Génmegőrző Központ munkatársaitól is lehet igényelni személyenként 5 fajta zöldség vagy fűszernövény vetőmagját. Hallhatnak előadást a génbank történetéről, a génmegőrzés mikéntjéről és a palántanevelésről is.





Fotó: BiatorbágyON

Minősített Közművelődési Intézmény a Juhász Ferenc Művelődési Központ

A JFMK harmadik alkalommal kapta meg a közművelődési kiválóságot elismerő címet, amelyet három éven át viselhet. A címet azok az intézmények kaphatják, amelyek hosszú távon is kiemelkedő szakmai teljesítményt nyújtanak, működésük átlátható, tudatosan tervezett, és megfelel a korszerű minőségbiztosítási elveknek. Az elismeréshez 500 000 Ft pénzjutalom is jár, amelyet szervezetfejlesztésre lehet fordítani. Gratulálunk!



Fotó: Puskás Dávid

Boldog születésnapot, Marika néni!

A 90 esztendő Fülöp Lajosné, Marika néni január 17-én köszöntötte a család és a barátok szeretetteljes köre a Faluházban. Marika néni aktív korában sokáig a biatorbágyi ISG-ben (International Safety Group) dolgozott, majd Budapesten a MÁV-nál. Szeretett unokája, Nagy Mónika óvónő szervezte a születésnap partit, amelyen mintegy hetvenen vettek részt – családtagok, barátok, régi ismerősök. Az ünnepségen Kocsis József polgármester is köszöntötte az ünnepeltet. Az ünnepség különlegességét tovább emelte, hogy Marika néni lánya, Jenei Mária is kerek évfordulót ünnepelt: betöltötte 70. életévét. Mindkettejüknek boldog születésnapot kívánunk!



Tóth Csaba – a Pászti Miklós Vegyes Kórus új karnagya

Új karnagy vezeti a Pászti kórust januártól. Tóth Csaba 1967. május 20-án született Budapesten, és már hatéves kora óta elválaszthatatlan társa a zene. 10 és 14 éves kora között a Magyar Állami Operaház Gyermekkórusában énekelt, majd a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola elvégzése után a Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskola több szakán is diplomát szerzett: harsona, karvezetés, fúvóskarnagy, valamint a Miskolci Egyetem Bartók Béla Zeneművészeti Intézményének magánénektanár és ének-kamaraművész szakán. Tanított a Szent István Király Zeneiskolában, dolgozott a Vám- és Pénzügyőrség Liszt Ferenc Férfikarának másodkarnagyaként, és jelenleg is vezeti a törökbálinti Lendvai Károly Férfikórust és a Budaörsi Pro Musica Kórust. Emellett 1996 óta tagja a Magyar Rádió Énekkarának, ahol másodkarnagyként tevékenykedik. 2022 óta lakóhelyéül is Biatorbágyot választotta. Csaba vezetésével – a kórusunkban megszokott magas szakmai színvonal megőrzése mellett – új színek és friss lendület érkezik a repertoárba. Hiszünk benne, hogy ez a változás inspirálóan hat majd mindannyiunkra, és közösen tovább építhetjük azt az örömteli, összetartó közösséget, ami mindig is jellemezte énekkarunkat. **Szeretettel várjuk új tagok jelentkezését Facebookon vagy a +36 70 933 1000 telefonszámon!** (Szöveg: Németh Szabolcs)

A Pászti kórus adventje – Fényben, harmóniában és ünnepi lélekben

Az idei adventi időszakban két csodálatos koncerttel ajándékoztuk meg közönségünket, és örömmel mondhatjuk: mindkét alkalom telt házas, meghitt és felemelő élmény volt. A karácsonyi dallamok, a klasszikus és kortárs kórusművek, valamint a közös éneklés öröme igazi ünnepi hangulatot teremtett, amelyben egy pillanatra mindenki lelassulhatott, megpihenhetett, és együtt lélegezhetett a zenével. Hálás szívvel köszönjük mindazoknak, akik velünk tartottak, meghallgattak bennünket, és részesei voltak az advent varázsának. A következő találkozásra sem kell sokat várni: legközelebb áprilisban a Pászti-napok keretében lépünk színpadra, ahol ismét egy különleges zenei programmal készülünk. Szeretettel várunk mindenkit – mert énekelni, hallgatni és együtt lenni mindig jó! (Szöveg: Németh Szabolcs)

FELJELENTÉS GÖDÖR-ÜGYBEN

Ismeretlen tettes ellen tett feljelentést január 14-én az Önkormányzat. Az Önkormányzat a beruházással összefüggésben – szerződéses kötelezettségei teljesítéseként – jelentős összegű forrást biztosított, azonban a ténylegesen megvalósult munkák műszaki tartalmáról, valamint az átadott pénzeszközök felhasználásáról a város mindeddig nem rendelkezik teljes körű, megnyugtató elszámolással. A képviselő-testület döntése alapján az Önkormányzat minden rendelkezésére álló jogi eszközt igénybe vesz annak érdekében, hogy a történetek körülményei tisztázódjanak, és a közpénzek felhasználása átlátható módon vizsgálható legyen. A fejleményekről beszámolunk.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

HÁZIORVOSOK

I. sz. háziorvosi rendelő

Dr. Vajer Péter
Táncsics Mihály u. 1.
Telefon: 23/311-424
Mobil: 30/508-6190 (rendelési időben hívható)
E-mail: biatros2@gmail.com

II. sz. háziorvosi rendelő

Dr. Csikós Márton András
Táncsics Mihály u. 1.
Telefon: 70/706-7119
E-mail: haziorvosirendelo.2sz@gmail.com

III. sz. háziorvosi rendelő

Dr. Molnár Bálint
Szabadság út 8.
Telefon: 23/311-076
E-mail: ekozret@gmail.com

IV. sz. háziorvosi rendelő

Dr. Pataki Ágoston Dániel
Szabadság út 8.
Telefon: 23/311-077
E-mail: bia4kozret@gmail.com

V. sz. háziorvosi rendelő

Dr. Szélvári Ágnes
Táncsics u. 1., Telefon: 23/311-424
Mobil: 30/508-6190 (rendelési időben hívható)
E-mail: biatros2@gmail.com

VI. számú háziorvosi rendelő

Dr. Láng Júlia
Táncsics Mihály u. 1.
Telefon: 23/311-424
Mobil: 30/508-6190 (rendelési időben hívható)
E-mail: biatros2@gmail.com

HÁZI GYERMEKORVOSOK

I. sz. gyermekorvosi rendelő

Dr. Juhász Zsuzsanna
Baross Gábor utca 13.
Telefon: 23/310-164, 20/935-5385
E-mail: drjuhaszszs@freemail.hu
Honlap: juhaszszsusa.hu

II. sz. gyermekorvosi rendelő

Dr. Száray Eszter
Petőfi Sándor utca 39.
Telefon: 23/313-023, 30/921-0209
Honlap: doktoreszter.hu

III. sz. gyermekorvosi rendelő

Dr. Száray Eszter (helyettesítéssel)
Petőfi Sándor utca 39.
Telefon: 23/313-023, 30/921-0209
Honlap: doktoreszter.hu

SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTŐ TÉLI NYITVATARTÁSI IDEJE:

Hétfő: zárva, Kedd-Péntek: 8.30-16.30, Szombat: 8.30-13.30, Vasárnap: zárva
Telefon: 70/797-9138

Gyermekorvosi ügyelet

Érd, Szabadság tér 9.
Hétköznapokon 16–22, hétvégén és ünnepnapokon 8–22 óra között
Telefon: 23/365-770

Egészségügyi vészhelyzetben hívja
a 112-es központi segélyhívó számot!

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

Vasút utca 12.

I. sz. védőnői körzet

Balogh Szonja
Telefon: 30/337-4791
E-mail: vedono-balogh.szonja@janoskorhaz.hu

II. sz. védőnői körzet

Ficsorné Schläffer Ágnes
Telefon: 30/697-4099
E-mail: vedono-kovacs.nora@janoskorhaz.hu

III. sz. védőnői körzet

Paksy Bernadett és Somkertné Simon Judit
Telefon: 30/697-4097, 30/337-4784
E-mail: vedono-paksy.bernadett@janoskorhaz.hu és vedono-simon.judit@janoskorhaz.hu

IV. sz. védőnői körzet

Somkertné Simon Judit
Telefon: 30/337-4784
E-mail: vedono-simon.judit@janoskorhaz.hu

V. sz. védőnői körzet

Kovács Nóra
Telefon: 30/697-4093
E-mail: vedono-kovacs.nora@janoskorhaz.hu

VI. sz. védőnői körzet

Ficsorné Schläffer Ágnes
Telefon: 30/697-4099
E-mail: vedono-schlafter.agnes@janoskorhaz.hu

VIII. sz. védőnői körzet

Kovács Nóra és Balogh Szonja
Telefon: 30/697-4093, 06-30-337-4791
E-mail: vedono-kovacs.nora@janoskorhaz.hu és vedono-balogh.szonja@janoskorhaz.hu

IX. sz. védőnői körzet

Paksy Bernadett
Telefon: 30/697-4097
E-mail: vedono-paksy.bernadett@janoskorhaz.hu

GYÓGYSZERTÁRAK

Aranykereszt Patika

Szabadság út 14.
Telefon: 23/310-173
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között

Szent Erzsébet Patika

Ybl sétány 2.
Telefon: 23/310-951
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között

Forrás Gyógyszertár

Fő u. 63.
Telefon: 23/530-314
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8–20, szombaton 8–14 óra között

FOGORVOSOK

I. sz. fogorvosi körzet

Dr. Sabri Sabrina (Dr. Nemes Boróka Orsolyát helyettesíti)
Szabadság út 8.
Telefon: 23/310-163

II. sz. fogorvosi körzet

Dr. Szentkereszty Leonóra
Szabadság út 8.
Telefon: 23/310-163, 30/486-4013

III. sz. fogorvosi körzet

Horváthné dr. Träger Orsolya
Mester utca 2.
Telefon: 70/551-1794

Fogorvosi ügyelet

Budapest, Szentkirályi utca 40.
Telefon: 1/317-6600

BIATORBÁGYI CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2051 Biatorbágy, Szabadság út 24.
Telefon: 23/319-265, 30/337-4778
E-mail: csaladsegito@biatorbagy.hu
Facebook: facebook.com/Biatorbagyi.Csaladsegito

BIATORBÁGYI KÖRZETI MEGBÍZOTT

Körzeti megbízotti iroda címe:
2051 Biatorbágy, Nagy utca 48.
Pénzes László c. r. ftzls.
Telefon: 30/868-4561
E-mail: penzes_l@pest.police.hu

BIATORBÁGYI POLGÁRŐRSÉG ÉS ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET

Telephely, levelezési cím:
2051 Biatorbágy, Nagy utca 48.
Telefon: 30/269-3107, 23/311-113
E-mail: penzes.police@gmail.com

ÁLLATORVOSOK

Viavet Állatgyógyászati Centrum

Csodaszarvas u. 7.
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8–20; szombaton 9–12 óra között

Dr. Soós Ferenc

Gábor Áron u. 1.
Nyitvatartás: hétfőn 13–18; kedden, szerdán és csütörtökön 8–14; pénteken 9–11 és 16–18; szombaton 9–11 óra között

Arivet kisállatrendelő, dr. Demjén Zsófia

Szily Kálmán út 8.
Nyitvatartás: hétfőn, szerdán és pénteken 16–19; kedden és csütörtökön 9–12 és 15–18; szombaton 9–12 óra között

GYPEMESTER

Tuncsik József
Telefon: 20/972-8231

VÁROSGONDNOKSÁG

E-mail: varosgondnoksag@biatorbagy.hu
További részletek a biatorbagy.hu oldalon

HULLADÉKKEZELÉS

Depónia Nonprofit Kft.
Telefon: 22/507-419
E-mail: ugyfel@deponia.hu, szallitas@deponia.hu
Honlap: deponia.hu

BIATORBÁGY VÁROS KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

Az egyes képviselők elérhetőségei:
biatorbagy.hu/biatorbagy-varos-kepviselo-testulete

POLGÁRMESTERI FOGADÓNAP

Minden szerdán 9.00–12.00.
ALPOLGÁRMESTERI FOGADÓNAP
Minden szerdán 9.00–12.00.
JEGYZŐI FOGADÓNAP
Minden szerdán 8.00–12.00.
Bejelentkezés a biatorbagy.hu oldalon található elérhetőségeken.

SZALAY BOLT

TERMÉKEK SZÉLES VÁLASZTÉKA

Indul a tavaszi kertimunka szezon



Háztartás, iparcikkek, munkavédelmi ruházat



Sóskút, Szent Flórián tér 6., +36 30 846 7363
Biatorbágy, Nagy utca 22.,
+36 30/215 0773

Nyitvatartási idő:
hétfőtől péntekig 7-17 óra,
Szombaton: 7-13 óra között

f : szalaybolt

Dr. Ágh-Bíró Zoltán

SZÁJSEBÉSZ SZAKORVOS, FOGORVOS

Magánrendelés
teljes körű
fogászati ellátással



- IMPLANTÁCIÓ
- BÖLCSESSÉGFOG-ELTÁVOLÍTÁS
- SZÁJSEBÉSZETI MŰTÉTEK
- FOGPÓTLÁS
- ESZTÉTIKAI FOGÁSZAT

Fémmentes cirkon korona akció!

2051 Biatorbágy, Ady Endre u. 7.

Telefon: 30/347-1952

www.biadent.hu



TUBA ISTVÁN
kárpos

Mobil:
+36 20 391 7622

Műhely:
**Biatorbágy,
Petőfi utca 5.**



INGYENES FELMÉRÉS ÉS SZÁLLÍTÁS

antik és modern bútorok kárpitozása, bútorjavítás
és -felújítás, autó- és motorülések javítása

e-mail: tubakarpitos@gmail.com • web: www.karpitostuba.hu



dr. Kende Réka
ügyvéd

Tanácsadás • Okiratszerkesztés • Képviselés



Tel.: +36 20 418 8140

Email: kende.reka@drkende.hu

Web: www.drkende.hu

Fakivágás Bia

Fakivágás
emelőkosaras autóval
vagy alpinetchnikával.
Gallyazás, Bozótirtás.

06-30-9412-969

FAKIVAGASBIA.HU

Fakivágás, favágás Biatorbágy
területén és környékén • faifjítás
• gallyazás • cserje- és bozótirtás
• tuskómarás • ágdarálás

**VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA
EMELŐKOSARAS AUTÓVAL VAGY
ALPINETNIKÁVAL**

Vállaljuk rönkfa méretre vágását,
kuglizását és hasogatását robbanómotoros,
hidraulikus hasogatógéppel,
valamint kivágott fák tuskójának
a földfelszín alá marását.

A munka felmérése
Biatorbágy területén díjmentes!

További információért, illetve időpontért hívjon!
Nagy Zoltán: 06 30 941 2969



Gépszállítás, fuvarozási szolgáltatás
30 tonnáig

Nehézgépek, munkagépek,
kisteherautók, teherautók szállítása

Személygépjárművek szállítása, mentése

Darus autómentés

Túlméretes, túlsúlyos és speciális szállítás

Túlméretes szállítmányok kíséréte



Varga Gyula 06-30/642-9947
2051 Biatorbágy, Kossuth Lajos utca 1/a

www.automentesbiatorbagy.hu



dr. Friss Katalin
ügyvéd

Web: www.drfrissugyved.hu

Mobil: +36-30-253-0895

Iroda: Biatorbágy, Szily Kálmán u. 6/B. fsz. 2.

Ingatlanügyek, cégügyek

Családjogi és munkajogi viták

Szerződések, nyilatkozatok készítése

Peres képviselet

Jogi tanácsadás

Adósságrendezés és követelésbehajtás

RÉGI PÉNZEK, ÉRMÉK ÉS BANKJEGYEK
FOLYAMATOS KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁSA,
ÉRTÉKESÍTÉSE, ÉRTÉKBECSLÉSE

Itt helyben Biatorbágyon

Kozák Béla
NUMIZMATIKUS
+36 20 398 8653
coinshungary@gmail.com
Numizmatikai webáruház:
www.coinshungary.hu



OPTIKA
ÉS SZEMÉSZETI RENDELŐ

Biatorbágyon, a Fő téri üzletházban

Teljes körű szemészeti, gépjármű-
és munkaalkalmassági vizsgálat
Gyermeke szemészet 3 éves kortól

Egészségpénztári kártyát elfogadunk!

Biatorbágy, Baross Gábor u. 3.

06-23/312-004



Társasházkezelés

tulajdonosi szemlélettel, szakmai hozzáértéssel,
átlátható gazdálkodással



www.konteneres.hu
06 30 634 6745

Hulladékszállítás
4-10 m³-es
konténerekkel



GÉPI FÖLDMUNKA, HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

KLÍMA/HŐSZIVATTYÚ ÉRTEKESÍTÉS - SZERELÉS



HSZR-KLÍMA KFT.
+36 30 681 7959
KLIMASOD.HU

KÉSZÜLJ FEL A NYÁRRÁ!



LEVELES-BARTA

ÜGYVÉDI IRODA

DR. LEVELES-BARTA TÍMEA
ügyvéd

- INGATLANÜGYEK
- SZERZŐDÉSEK
- PERES ÉS NEM PERES KÉPVISELET
- CÉGÜGYEK
- JOGI TANÁCSADÁS
- KÖVETELÉSEK ÉRVÉNYESÍTÉSE

www.levelesbarta.hu



+36 30 999 4085

+36 23 311 230

ugyved@levelesbarta.hu

2051 Biatorbágy,
Ország út 2.



DUNA HOUSE
BIATORBÁGY

ÉRTÉKESÍTŐI, VEZETŐI AMBÍCIÓID VANNAK? **GYERE HOZZÁNK DOLGOZNI!**

**BŐVÜL BIATORBÁGYI
INGATLANÉRTÉKESÍTŐ CSAPATUNK!**

VÁRJUK FÉNYKÉPES ÖNÉLETRAJZODAT:
szeder.krisztina@dh.hu



KARRIERLEHETŐSÉG!



FogArt A mosoly a legnagyobb műalkotás.

Szolgáltatásaink: Konzultáció | Mikroszkópos gyökerkezelés | Esztétikai fogászat
Szájsebészeti beavatkozások | Protetika | Fogsabályozás | Fogászati CT
Implantológia | Konzerváló fogászat | Altatásos fogászat | Panoráma röntgen | Logopédia

🕒 H-Cs: 8.00-20.00, P: 08.00-16.00 | Tel: 06-23/310-455, 06-20/584-47-75 | www.fogart.hu | 📍 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7.



Vizsgáztassa nálunk

személygépjárművét, kistehergépjárművét,
motorkerékpárját, lakókocsi- és csónakszállítóját,
utánfutóját!

- » Gyors ügyintézés, rejtett költségek nélkül
- » Márkafüggetlen szerviz
- » Csereautó-lehetőség
- » Műszeres diagnosztika*
- » Műszaki vizsga*
- » Eredetiségvizsgálat

*Flottatulajdonosoknak és szerelőknek egyéni kedvezmény!

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

Jelentkezzen
be most!

+36 30 329 5959

Biatorbágy,
Szabadság út 137. (Viadukt hídnál)

temesvariszerviz.hu